# SOMOS UTE

Año 24 - N° 107 - Agosto 2023

# 110 AÑOS
## DE NUESTRA HISTORIA

***Fotocomposición:***
*"110 años de nuestra historia"*

# #107

## SUMARIO


| | |
|---|---|
| Editorial | 3 |
| Conex - Expediente electrónico | 5 |
| Red pública de carga | 6 |
| Día internacional del reciclaje | 10 |
| Carné de Control en Salud | 14 |
| Evaluación de desempeño 2023 | 17 |
| Teletrabajo en UTE | 19 |
| Cultura y Personas | 23 |
| 110 años de historia | 26 |
| Un hilo rojo en fondo blanco | 30 |
| Visita Ing. Masashi Matsutomo | 34 |
| "Si valdrá la pena" - Entrevista | 35 |
| Bondades de la lectura (Parte II) | 41 |
| 85 años del Laboratorio de UTE | 43 |
| UT+ | 46 |
| Campeón Uruguayo de Rally | 48 |
| Nuestro patrimonio | 53 |
| Sociales | 54 |



TÍTULO: Somos.
PRIMER NÚMERO: Año 1, n° 0 (Setiembre 1997).
EDITOR: Administración Nacional de Usinas y Trasmisiones Eléctricas. Gerencia de Área Servicios Corporativos. Gerencia de División Gestión Humana. Gerencia de Sector Desarrollo de Personas.
FECHA DE PUBLICACIÓN: 1997-
LUGAR DE PUBLICACIÓN: Montevideo.
TIPO DE PUBLICACIÓN: Seriada.
IDENTIFICADOR: ISSN
PERIODICIDAD: Trimestral.
PRESENTE NÚMERO: Año 24, n° 107 (Agosto 2023).
FORMATO: Papel / Digital.
DESCRIPCIÓN FÍSICA: 56 p. : il., fotos, gráficos.
DESCRIPTORES: 1. GESTIÓN EMPRESARIAL 2. RECURSOS HUMANOS 3. INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO 4. INNOVACIONES 5. UTE
CLASIFICACIÓN DECIMAL DEWEY: 650

**Catalogación en la fuente proporcionada por Biblioteca de UTE.**

**Edita:** Gestión Humana - Servicios Corporativos.
**Redactora Responsable:** Cra. Analía Halty.
**Coordinación General:** E. Sánchez - A. Halty
**Armado:** Depto. Relaciones Internas.
**Corrección:** E. Sánchez - A. Halty - R. Dirón - D. Ramírez
**Diseño y Diagramación:** Propuesta Comunicación.
**Impresión:** Mosca Hnos.
**Depósito Legal:** 341399.



Para comunicarte: somos@ute.com.uy G. S. Desarrollo de Personas, piso 2, vent. 210 Tel. 22001757 - 155 int.1307

editorial

# Para seguir “Transformando con Energía nuestro País”, necesitamos trabajar en nuestra cultura

En el año 2020, UTE definió como uno de los cinco ejes estratégicos a desarrollar, el eje “Cultura y Personas”.

En estas líneas, intentaré reflexionar junto a ustedes sobre la relevancia del mismo en el desarrollo de nuestra querida empresa y, en particular, la importancia de la cultura en las organizaciones.

Nada sucede en las organizaciones sin las personas que lo hacen posible y una cultura que habilite que las cosas pasen. ¡No hay estrategias ni planes posibles sin ellos! Al final de cuentas, lo que diferencia a una organización es su gente y su cultura, el conjunto de creencias y experiencias en las que se apoya.

¿Qué cambiaría en la empresa y el negocio de UTE, si transformamos la cultura? Si intentamos incidir en aquellas creencias que hoy podrían estar obstaculizando nuestro desarrollo, o generar nuevas creencias y experiencias que nos permitan adaptarnos de mejor manera a los desafíos del futuro, ¿cómo nos imaginaríamos nuestra organización? Comencemos por nuestra razón de ser, el para qué hacemos lo que hacemos, el propósito que nos inspira y nos moviliza todos los días a dar lo mejor: “Transformamos con Energía nuestro Pais”. Todos quienes tenemos el honor de trabajar en UTE, desde cada puesto de trabajo, podremos decir, sin temor a equivocarnos, que en cada jornada laboral hemos contribuido un poquito más a la transformación de nuestro querido país, y en eso radica la potencialidad del mismo.

Reflexionar sobre la contribución de cada uno y como la misma conecta y se inserta en el propósito de UTE nos ayudará a encontrar el sentido de lo que hacemos y de nuestro compromiso diario.

¿Qué momentos de mi vida personal tienen que ver con transformar mi país? ¿Qué tiene que ver este propósito de la UTE conmigo y mis valores, con mi razón de ser?
Porque cuando logro conectar mi propósito personal con el propósito de mi organización, entonces el resultado es venir a trabajar con energía cada día, con alegría, con pasión. Y eso a su vez me transforma y nos transforma a todos y todas.

**Pero... ¿Qué cultura necesitamos para cumplir este Propósito?**
En UTE hemos definido cuatro pilares de nuestra cultura sobre los cuales estamos trabajando y quiero compartirlos con ustedes.

- SOMOS PROMOTORES DE CAMBIOS Y GENERADORES DE INNOVACIÓN: En primer lugar, es un propósito que nos interpela y nos convoca a promover el cambio y la innovación de una manera cuasi sistémica, a ser proactivos, generar cambios, pero también a adaptarnos a ellos con flexibilidad.

- NOS DESARROLLAMOS COMO PERSONAS: Para ello necesitamos desarrollarnos y promover el desarrollo de nuestros equipos, generar condiciones para trabajar en ambientes de confianza y autonomía, cultivar el sentido de pertenencia y movernos con agilidad para enfrentar en mejores condiciones entornos más desafiantes y volátiles.

- TRABAJAMOS EN RED: Se vuelve imprescindible aprender a trabajar en RED, transversalizar nuestras conversaciones y discusiones, promover ambientes colaborativos, colectivizar los problemas para encontrar el mejor camino y solucionarlos en forma sistémica que permita a quien toma la decisión haber recorrido la mayor cantidad de miradas posibles.

- APORTAMOS VALOR A LA SOCIEDAD: Por último, recordar que nos debemos a la sociedad y somos parte del eco sistema social. Tenemos un compromiso social sostenible y debemos ser conscientes de ello. Tomar conciencia del rol social de UTE y de cómo impactamos en la calidad de vida de la ciudadanía, se vuelve vital para entender las urgencias en las transformaciones señaladas.

editorial

Por estas razones, entre otras, es necesario trabajar en la discusión de las creencias y experiencias que sostienen nuestra cultura para transformarla de acuerdo a las necesidades de estos tiempos más ágiles, volátiles e inciertos, que solo se pueden enfrentar con mayor humanización.

Esta gran empresa, que en sus 110 años no ha dejado de Transformar el País, que nunca renuncia a su evolución interna, nos permite ser protagonistas en la generación de valor a nuestra sociedad, a través de nuestra energía y compromiso personal desde el lugar que nos toca y dejar nuestro legado en ella.

***¡A seguir dejando huella!***

***Cra. Liliana Rodríguez Beltrame***
E/F Gerenta Servicios Corporativos

Firma entre UTE y la Intendencia de Colonia

# Proyecto de Implantación del Sistema de Gestión de Expediente Electrónico - GEX

UTE continúa impulsando la transformación digital en las organizaciones a través de su Gerencia de Consultoría Externa CONEX a los efectos de contribuir a la mejora de la gestión interna de los procesos.

En esta instancia, se llevó a cabo el Proyecto de Implantación del Sistema de Gestión de Expediente Electrónico - GEX en la Intendencia de Colonia, que permitirá no sólo una mejora en el proceso de Gestión de Expedientes, sino también el intercambio con otros Organismos a través de FIEE1.

Con la implantación de este sistema la Intendencia optimizará la gestión documental brindando mayor transparencia a los procesos, aumentando la eficacia y sistematización de las tareas, proporcionando mayor accesibilidad a los datos, así como también dotando de mayor seguridad a los trámites.

Concretamente en los últimos años la Intendencia se encuentra transitando procesos en pos de modernizar su gestión apostando a la planificación, administración y gobernanza en forma sostenible, optimizando el uso de los recursos y minimizando los daños medioambientales, y este Proyecto marca un hito más en el camino recorrido.

Desde CONEX apostamos a continuar colaborando en el proceso de transformación digital y mejora de la gestión de las organizaciones contribuyendo a la modernización y optimización de la gestión.

## Firma de contrato

El pasado 24 de mayo en las instalaciones del Palacio de la Luz, la Presidenta de UTE Ing. Silvia Emaldi y el Intendente de Colonia Dr. Carlos Moreira, suscribieron el contrato que formaliza la ejecución de las actividades del Proyecto de Implantación mencionado anteriormente.

Dicho acto contó con la participación los Directores Dr. Felipe Algorta y Dr. Ec. Enrique Pées Boz; los Jefes de Proyecto A/S Gustavo Erramouspe por la Intendencia y Mariela Barletta por parte de UTE CONEX, entre otros integrantes de ambas organizaciones.

# Nuestra red pública de carga para vehículos eléctricos superó los 200 puntos

### Importancia de la Movilidad Eléctrica

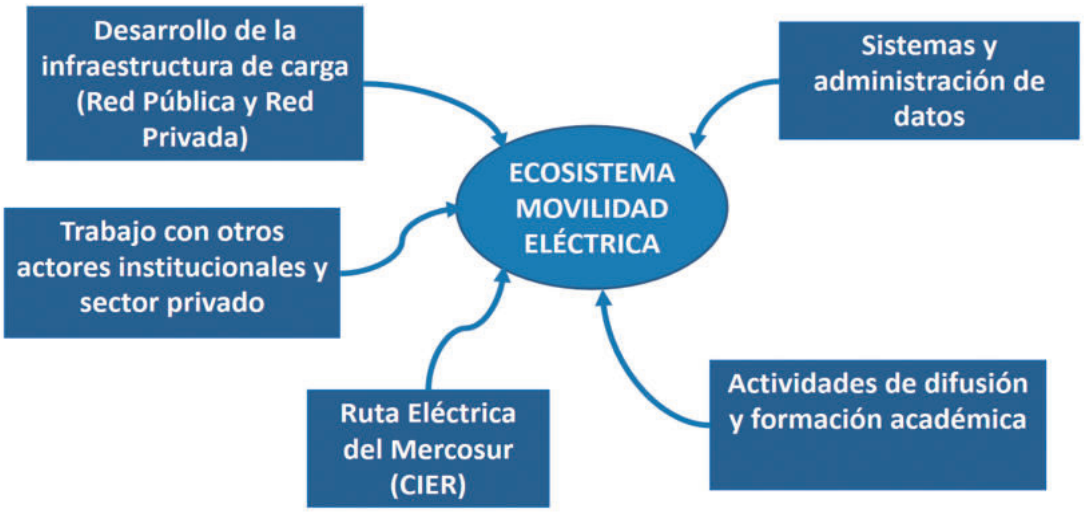
A nivel mundial el sector transporte es responsable del 25% de las emisiones de dióxido de carbono ($CO_2$) que se vinculan al sector energía. En Uruguay este porcentaje es mayor, llegando al 60%. Y dentro del transporte, el terrestre causa el 98%.

Esto posiciona al transporte como un sector con gran potencial a la hora de reducir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI), y por ende es imprescindible una política que promueva su eficiencia y sostenibilidad.

En Uruguay, donde un altísimo porcentaje de la matriz energética se abastece de fuentes renovables, todas las acciones, programas y políticas que apunten a la transición a energías limpias en el transporte por parte de gobiernos centrales, gobiernos departamentales y municipios, así como de las empresas públicas y privadas, tendrán un impacto directo para las metas de descarbonización del país. Es por ello que el transporte es una gran oportunidad.

### Movilidad Eléctrica en UTE

En el marco del Proyecto Redes Inteligentes (PRI) el subproyecto Movilidad Eléctrica tiene el objetivo de viabilizar el desarrollo de la movilidad eléctrica en el país, desarrollando nuevos modelos de negocio para la Empresa, brindando servicios de valor agregado a nuestros clientes y mejorando la calidad de vida de la sociedad al promover la

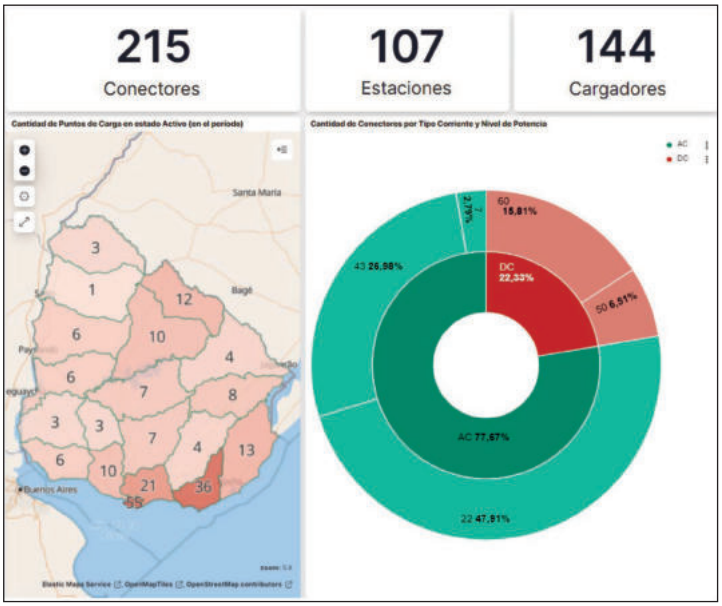

Desarrollo de la infraestructura de carga (Red Pública y Red Privada)
Sistemas y administración de datos
ECOSISTEMA MOVILIDAD ELÉCTRICA
Trabajo con otros actores institucionales y sector privado
Actividades de difusión y formación académica
Ruta Eléctrica del Mercosur (CIER)

sustitución de combustibles fósiles por energía renovable. Una de las líneas de acción del proyecto es el diseño y desarrollo de la infraestructura de carga pública de vehículos eléctricos y del sistema de gestión de la misma para todo el país. La existencia de una red de carga de amplia cobertura (en extensión y densidad) permite vencer la ansiedad de los usuarios respecto a que la autonomía del vehículo no sea la necesaria para completar su viaje o bien recorrer el país.

Para el desarrollo de estos objetivos es imprescindible la coordinación de las actividades con los organismos competentes en el sector transporte (tanto públicos como privados), diferentes dependencias del gobierno nacional y de los gobiernos departamentales de manera de desarrollar y adaptar el entorno regulatorio de carácter nacional y departamental.

## Despliegue de la Red de Carga Pública

La existencia de una red de recarga adecuada y de alta disponibilidad, es fundamental para incentivar la incorporación de vehículos eléctricos ya que brinda certeza a quien posee un vehículo eléctrico de que podrá recorrer distancias mayores a la propia autonomía del vehículo, recargando la energía necesaria en los lugares y tiempos adecuados.

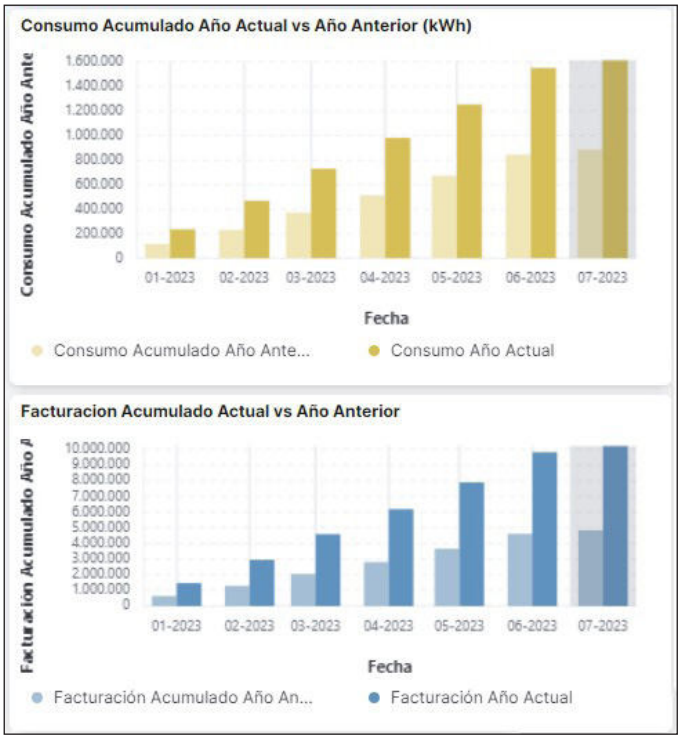


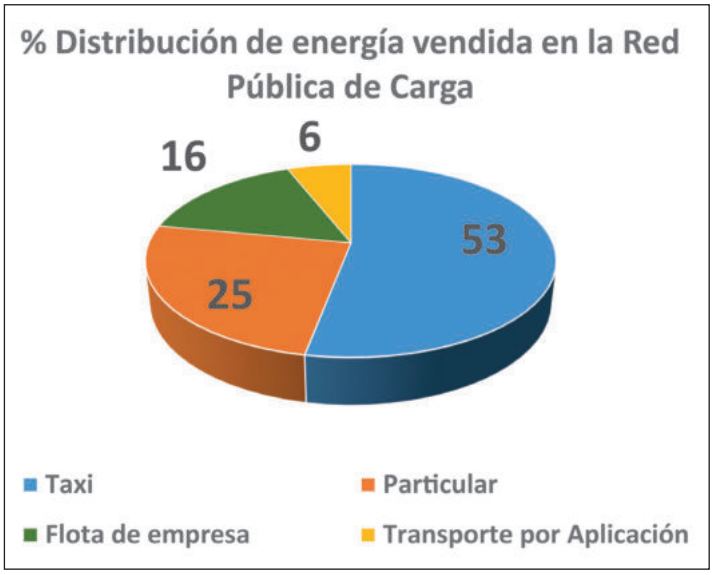

A la fecha se han desplegado 215 puntos de carga, en la totalidad de los departamentos del país. Se han realizado montajes en todas las rutas nacionales, en ciudades e inclusive en cercanía de comunidades rurales para asegurar la equidad de la transformación eléctrica del transporte y resaltar la presencia de UTE a nivel nacional.

De estos puntos de carga, 48 proveen alimentación en corriente continua, permitiendo una carga rápida y ultra rápida.

Esta red de carga instalada y operada por UTE, no solo viabiliza el desarrollo de la movilidad eléctrica en Uruguay, sino que también posibilita el turismo regional con vehículos de esta condición. En especial, respecto al turismo se ha cuidado especialmente en desplegar puntos de carga en toda la costa con el Río de la Plata y con el Océano Atlántico, así como hacia las Termas del Rio Uruguay, lugares altamente frecuentados por turistas internos y extranjeros.

La utilización de la Red de Carga Pública crece año a año. En la primera mitad del año 2023 se realizaron 81.015 sesiones de carga (lo que representa un 114 % de incremento respecto al mismo período del año anterior) que involucraron un consumo de 1.612.632 kWh (aproximadamente el consumo de uno 1.400 hogares promedio) y una facturación de más de 10 millones de pesos. Es importante tener en cuenta que estos valores representan solamente la carga de vehículos livianos en la Red Pública y que la mayor parte de la carga se realiza en predios privados (hogares, empresas, terminales de ómnibus, etc.).





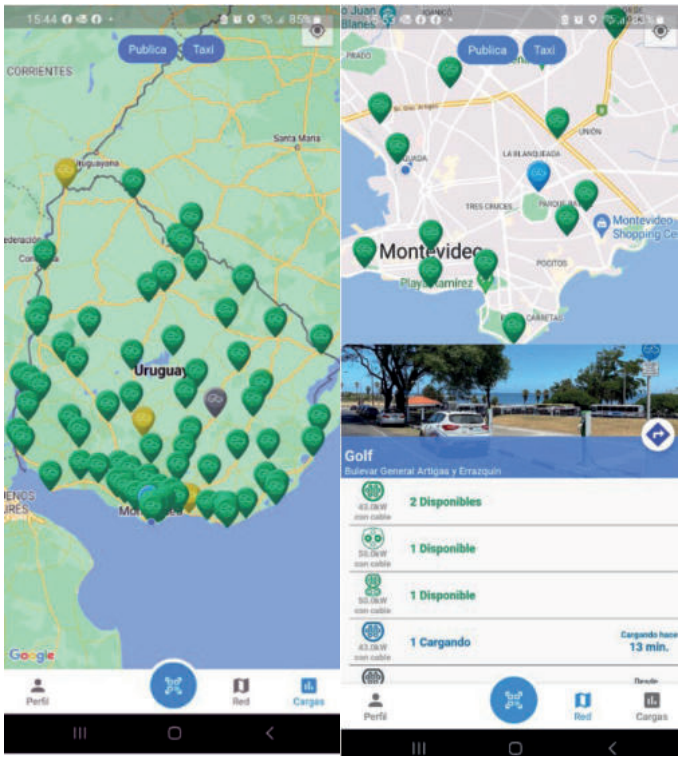

En cuanto a quiénes utilizan la Red Pública de Carga, el mayor porcentaje corresponde al transporte público (53% taxis) pero el uso por parte de privados también es importante (25%) y en crecimiento.

El precio promedio de carga en la Red Pública es de $128,20 kWh de energía lo que permite recorrer una distancia del orden de 150 a 200 km, dependiendo principalmente de las características de cada vehículo, de factores de manejo y del terreno.

Por otra parte, se procedió a la reconversión de parte de la flota interna a eléctrica, implementando una red de carga propia para nuestros vehículos. A la fecha se han adquirido 95 vehículos eléctricos, en su mayoría del tipo camionetas para trabajos de las distintas áreas de la empresa.

### UTEMueve

UTE desarrolló su propia aplicación UTEMueve para celulares (Android e iOS) de forma de brindarle al cliente un mapa actualizado en tiempo real con la información de los puntos de carga desplegados, sus características principales (tipo de conector, potencia disponible) y el estado de los mismos (disponible, cargando, sin conexión), entre otros datos.




Ya sea utilizando una tarjeta entregada por UTE o desde la aplicación, los usuarios de la Red pueden iniciar su carga, pagarla con tarjeta de crédito/débito o en una factura mensual, consultar el histórico de sus cargas, etc.

En breve desde la aplicación se podrá realizar reclamos por cualquier inconveniente en un punto de la Red de Carga de forma de mejorar aún más la disponiblidad de la misma.

### Incentivos para el transporte eléctrico particular y público.

Tanto a nivel de empresa como en la participación que se realiza a nivel nacional en distintos grupos interinstitucionales, se buscó colaborar con la toma de decisiones y en la elaboración de propuestas que aseguren la sostenibilidad de la transformación energética del transporte.

Uno de los principales logros conseguidos es la reducción de la Tasa Global Arancelaria (TGA) a 0% para vehículos 100% eléctricos de pasajeros (este valor es de 23% para vehículos a combustión), así como una reducción del valor considerable del Impuesto Específico Interno (IMESI) a los vehículos eléctricos (que varía entre 20 y 40% para vehículos a combustión dependiendo de la cilindrada). Considerando los elevados valores del mercado internacional, estas reducciones han sido de gran ayuda para la importación de los mismos.

Además, se incorporó a la Ley de Promoción de Inversiones (Ley 16.906), la exoneración de TGA para importación de vehículos utilitarios 100% eléctricos. A partir del 2020 se incrementó sustancialmente la cantidad de proyectos presentados.

Para incentivar la reconversión de buses de transporte público, UTE ha otorgado descuentos comerciales en el precio de la energía para los servicios particulares de cada empresa en donde se realiza la carga de éstos; así como beneficios en la ejecución de la Garantías de Permanencia. Para incentivar la reconversión de taxis, se promovió desde UTE descuentos comerciales en el precio de la energía para cargas en la red de carga pública. Montevideo cuenta a la fecha con 116 taxis eléctricos en circulación y se espera tener 105 más que ingresarán entre el año 2023 y principios de 2024. Esos nuevos taxis se componen de un llamado para 20 permisos nuevos y un subsidio al recambio de 85 taxis (es decir, la sustitución de taxis de combustible fósil por eléctrico).

En el caso de otros usuarios de vehículos eléctricos (incluye flota de empresa) se incentiva a la contratación de tarifas horarias con descuentos comerciales del precio de la energía y se le otorga un descuento en la tasa de conexión para los nuevos suministros o aumentos de la potencia contratada.

Los detalles se pueden ver en el sitio Movilidad Eléctrica (https://movilidad.ute.com.uy).

Así mismo, por RE 1305-22 de UTE se resolvió otorgar beneficios comerciales a los Operadores de Carga de redes de terceros, en el caso que instalen cargadores de continua y que sean interoperables con la plataforma de UTE, como forma de impulsar la aparición de inversiones privadas orientadas al servicio de carga en vía pública o bien en predios privados con acceso público.

## Desafíos para el desarrollo de la movilidad eléctrica

Algunos desafíos sobre lo que es necesario seguir trabajando son:

- **Red de Carga**
  - o Continuar desarrollando la infraestructura de carga rápida y súper rápida (altas potencias) en las rutas donde el tiempo de carga es un factor determinante.
  - o Incorporar a la red puntos en lugares donde las personas permanecen un tiempo propicio para realizar la carga de su vehículo (estacionamientos, grandes superficies, restaurantes, entre otros).
- **Carga residencial**
  - o Asesoramiento y nuevos servicios.
  - o Soluciones para quienes no tienen acceso a un estacionamiento para hacer la carga en su domicilio.
- **Edificios**
  - o Trabajar en habilitar puntos de carga en los existentes y que los nuevos edificios, oficinas depósitos, hogares ya tengan prevista esta posibilidad desde el diseño, mejorando significativamente la experiencia de usuario.
- **Carga inteligente (Smart charging)**
  - o Sin una "gestión inteligente" de la carga de VE, puede requerirse de inversiones adicionales para reforzar las redes eléctricas.
  - o Permite utilizar excedentes de energía renovable.
- **Experiencia del cliente**
  - o Confianza en la infraestructura de carga.
  - o Puntos de carga ubicados donde se requiere y con las características adecuadas.
  - o Interoperabilidad entre las distintas Redes de Carga de forma de poder cargar en cualquier estación de carga independientemente del operador de la misma y en forma sencilla.
  - o Costos claros y transparentes.
  - o Facilidad para el pago de las cargas.

***Proyecto Redes Inteligentes***

17 de mayo

# Día internacional del reciclaje

Sólo en Montevideo, aproximadamente el 30% de los residuos generados en nuestros hogares son reciclables, entendiendo la acción de reciclar como: “proceso donde materiales de desperdicio son recolectados y transformados en nuevos materiales que pueden ser utilizados o vendidos como nuevos productos o materias primas”.[1]

El plástico, papel, cartón, metal y vidrio, tienen contenedores especiales tanto en Montevideo como en Ciudad de la Costa, que hacen posible que estos materiales puedan transformarse. En otros departamentos aún se están pensando formas para que esto también se lleve a cabo.

En UTE, en el subsuelo del Palacio de la Luz, tenemos la posibilidad de depositar botellas de amor, que colectan los plásticos blandos secos para que puedan transformarse en madera plástica. Al momento de llenarla, no es necesario lavar a fondo los envases, solo sacudir los restos secos y pasar un trapo húmedo a los que estén con mayor suciedad.

El desafío en el reciclaje es tener en cuenta que para que los residuos lleguen a poder ser realmente reciclados, tienen que ser correctamente dispuestos en los lugares preparados para ello, no mezclarse con otros tipos de residuos y no romperse a raíz de su manipulación.

Otro de los aspectos relevantes a la hora de pensar en nuestros residuos con intención de ser responsables desde que los adquirimos hasta que queremos deshacernos de ellos, es pensar en la premisa que **el mejor residuo es aquel que no se genera**. Por lo tanto, podemos reflexionar sobre nuestras prácticas de consumo; si realmente es necesario eso que deseamos adquirir, si adquiriéndolo remplazamos algún objeto que ya no sirve o está deteriorado de los que ya tenemos, si en la elección del producto tuvimos en cuenta su durabilidad y calidad, así como su producción (sí es posible conocer si es respetuosa con el ambiente, uso de bienes naturales como el agua, etc.). Además, a la hora de un deterioro o defecto de nuestros objetos, antes de pensar en descartarlo podemos intentar arreglarlo, ya sea

[1] https://www.uruguayrecicla.org.uy/que-es-reciclar/

un electrodoméstico, zapatos, bolsos o ropa, con alguien que pueda realizarlo o buscar alguna iniciativa para hacerlo.

En Montevideo existe el Club de reparadores (@clubdereparadoreuy en instagram, Club de reparadores uy en Facebook), iniciativa que periódicamente realiza jornadas en donde puedes llevar tus objetos para repararlos o si tienes conocimiento para reparar los objetos de otros/as ofrecerte para ello (desde cocer hasta reparar relojes, etc.).

Todas estas propuestas surgen de la idea de las tres erres: **Reducir, Reutilizar y Reciclar,** que consisten en una serie de acciones que, incorporando a nuestra vida cotidiana, nos hacen responsabilizarnos de nuestras decisiones de consumo.

**Reducir:** Implica disminuir el volumen de productos que consumimos. Todo lo que compramos pasa por un proceso de fabricación previo, el cual precisa de materias primas. Estas materias primas frecuentemente son escasas en la naturaleza, como por ejemplo el agua, por lo que no podemos permitirnos derrocharlas.

**Reutilizar:** Consiste en la utilización de productos y materiales varias veces antes de desecharlos. A través de la reparación, donación o venta de segunda mano podemos alargar la vida de estos objetos antes de que se conviertan en basura.

**Reciclar:** Implica procesar los residuos para fabricar nuevos productos, reduciendo así la cantidad de residuos que se envían a los vertederos.

**Reciclando estaremos:**

- Minimizando la contaminación. Gran parte de la contaminación del mundo moderno proviene de residuos industriales. En lugar de tirarse a la basura, estos residuos se reutilizan, por lo que se reduce la necesidad de fabricar productos nuevos.
- Conservando los bienes naturales. El reciclaje es una forma de proteger el agua, el suelo, los bosques, etc., conservarlos para su uso futuro.
- Reduciendo la cantidad de residuos en los vertederos, un problema creciente en las últimas décadas debido al aumento del consumo de productos manufacturados y por tanto de residuos. Al prolongar la vida útil de los productos, se evita que acaben en vertederos, los cuales contribuyen enormemente a la degradación del medio ambiente contaminando el suelo y el agua.
- Contribuyendo a la creación de puestos de trabajo. El reciclaje puede abrir oportunidades de empleo. Para llevar a cabo el reciclaje es necesario crear plantas de reciclaje, lo que implica a su vez una larga cadena de recogida y entrega.
- Reduciendo el consumo de energía. Para procesar las materias primas, en el curso de fabricación se utiliza mucha energía, la cual no es necesaria si los productos a tratar son reciclados.

**Opciones para comprar, disponer o circular residuos de forma sostenible**

Tiendas sin envases en Uruguay

https://remarket.com.uy/

https://ceromarket.com.uy/

Información sobre huella ecológica

https://www.recologica.uy/la-huella-ecologica/

**APP Dónde reciclo**

Consejos para separar residuos junto con mapas de dónde depositarlos (puntos IM) según tu ubicación

https://dondereciclo.com.uy/intro/mapa

**Sitio Si lo venís a buscar es tuyo**

Aquí se puede publicar objetos disponibles que ya no utilizamos para que otro pueda darle uso.

https://montevideo.gub.uy/noticias/medio-ambiente-y-sostenibilidad/si-lo-venis-a-buscar-es-tuyo

**Botella de amor**

Implica recolectar tus residuos de nylon dentro de una botella plástica o bidón, al completarla puedes llevarla a alguno de los puntos que los recibe y se usará para la fabricación de diferentes productos como juegos infantiles, decks, etc.

Aquí se puede ver la página y los detalles
https://4emaderaplastica.com/#!/-inicio/

Aquí se incluyen detalles de qué puede ir o no en la botella (abrir en Instagram):
https://www.instagram.com/s/aGlnaGxpZ2h0OjE4MzEwNjExMTc4MDEzNzk3?story_media_id=2902494888476253634_24051701801&igshid=YmMyMTA2M2Y=

La tienda que los recibe en Montevideo es Recologica, Vázquez 1463, Montevideo, Uruguay.

Subsuelo Palacio de la Luz.

**Envases contaminantes**
El plástico de un solo uso es un problema grave en la actualidad, existe una isla gigante de estos plásticos moviéndose en el Océano Pacífico. Entre muchas problemáticas ambientales que esto acarrea, la biodiversidad de los océanos se ve amenazada y junto con ella la vida de la humanidad.

Podemos minimizar estos desechos llevando nuestra propia taza, vaso térmico, botella, etc. en diferentes espacios en los que transitemos (en UTE llevar cuando tenemos jornadas de cursos en los centros de capacitación, en los que diariamente se desechan muchos plásticos para agua, café, etc,, llevar cubiertos propios que pueden enjuagarse en los baños para lavarlos a fondo en casa, etc.).

**Más información**
https://www.plasticgarbageproject.org/es/mar-plastico
https://www.recologica.uy/los-envases-mas-comunes-contaminantes-y-como-reemplazarlos/

**Tapitas plásticas**
En nuestro país las tapitas plásticas de bebidas embotelladas (también de productos de limpieza siempre que se laven antes) se reutilizan totalmente, es necesario separarlas por color y llevarlas a ONG u organizaciones que las comercializan. En Montevideo pueden dejarse en los locales de La Molienda o contactarse con organizaciones sociales de apoyo a infancias, animales, etc.

**Botellas plásticas pet:** son las más comunes y las que están presentes en todos los quioscos, estas deben depositarse limpias y compactadas en los contenedores que las intendencias dispongan para ello, este tipo de envases también tiene un valor de rehúso si llega en condiciones al clasificador. Si en nuestro Departamento no contamos con contenedores diferenciados, podemos disponerlos limpios y separados, de forma que puedan recogerse fácilmente por clasificadores.

**Otros residuos**
Plasticoin: Es un proyecto de Economía Circular apoyado por la Agencia Nacional de Desarrollo (ANDE). Es una moneda virtual ecológica que le da valor de cambio a los residuos plásticos para estimular su limpieza, clasificación y entrega en sus centros de acopio.

Centros de acopio https://map.plasticoin.com.uy/

Pueden dejarse muchos tipos de plástico como (todo debe estar limpio y seco): bolsas de leche, yogur, etc., de las que dentro son negras, botellas de aceite de cocina, de limpiadores domésticos (incluidos bidones de jabón de ropa), platos y vasos de plástico descartables, bandejas y envases de espuma plast (no embalajes de electrodomésticos).

**Latas, vidrios y cartón:**
Estos residuos son más difíciles de reutilizar o revalorizar, pero si los desechamos en los contenedores señalados para ello o en su defecto en forma separada, estamos colaborando con su correcta disposición y aumentando las posibilidades de que alguien pueda darles otra vida. En Montevideo existen contenedores especiales para los mismos, en todos los barrios.

También existe el proyecto Arenas de vidrio (@arenasdevidrio en Instagram), que ahora cuenta con recolección de vidrios en el Espacio de Arte Contemporáneo, en Miguelete 1825 (@estacion.reaccion en Instagram).

**No más colillas**
No más colillas Uruguay es un proyecto social y medioambiental, que busca generar conciencia sobre el impacto de las colillas en el medio ambiente y en las especies que viven en él, a través de la recolección y el reciclaje de este residuo y el correcto manejo de la información.

También recoge botellas o bidones conteniendo tapabocas usados, únicamente deben contener tapabocas sin mezclar con otros residuos.

Más información https://www.nmc.uy/

**Medicamentos**
Los medicamentos vencidos son un problema ambiental importante para la salud de la población, los mismos no deben ser arrojados a inodoros o lavamanos ya que de esta forma contaminan grandes cantidades de litros de agua potable que afectan a la biodiversidad y mediante la misma a los humanos (peces con gran cantidad de carga antibiótica, por ejemplo).

Tampoco es una solución arrojarlos en la basura domiciliara, por eso existe un sistema de buzoneras en algunos puntos del país en las que pueden depositarse, en general hay varias farmacias que cuentan con buzonera. En Medicina Laboral contamos con un buzón para ello.

Más información en
https://plesem.com.uy/

**Aceite de cocina usado**
ALUR lleva adelante la recolección y reutilización del aceite de cocina usado en diferentes puntos de Montevideo. Podemos retirar el envase sin costo y luego al llenarlo en casa lo dejamos en alguno de los puntos y nos devuelve otro envase limpio.

Aquí pueden verse
http://www.alur.com.uy/la-energia-se-transforma/

**Capsulas de café usadas**
Las mismas al igual que las tapitas plásticas de envases de refresco pueden separase limpias y existen organizaciones que las recolectan y las venden para su reciclaje, también las reutiliza nescafé teniendo puntos de acopio.

Existen emprendimientos que realizan capsulas reutilizables (depende de los modelos de máquina su compatibilidad), pueden encontrarse varias en redes sociales.

Aquí puntos de recolección:
https://www.starbucksathome.com/uy/punto-de-reciclaje

**Residuos orgánicos**
En cada casa la mitad o más de los residuos generados corresponde a material orgánico: yerba, cáscaras de frutas y verduras crudas, etc.; se puede reducir gran parte de los residuos que llegan a las volquetas y usinas del país si separamos este tipo de residuos en casa. Con ellos podemos elaborar compost (tanto si vivimos en casa o apartamento, hay muchas guías en Internet). En Montevideo existe una organización denominada Compost Ciudadano que retira la materia orgánica de los hogares y la composta, entregando luego el mismo a quienes se suman a la propuesta.

Aquí más información: https://www.compostciudadano.uy/

***Te invitamos a sumarte a las tres r: reducir, reciclar, reutilizar y buscar en tu departamento centros de acopio para los distintos elementos que puedan tener un destino sostenible.***

***(fuentes: https://diainternacional.org/dia-mundial-del-reciclaje/)**

***Responsabilidad Social***
***Comunicación Corporativa y Responsabilidad Social***

Medicina Laboral

# Carné de Control en Salud en UTE

## (Ex "Carné de Salud")

En virtud de lo estipulado en el Decreto **N° 274/017** del Poder Ejecutivo (Ministerio de Salud), en relación al Carné "Control en Salud" (equivalente al ex Carné de Salud), el Directorio de UTE estableció, a través de la **R 19.-2154**, la implementación de un procedimiento para el cumplimiento de dicho decreto.

La misma fue dejada en suspenso tomando en cuenta la Emergencia sanitaria y su posterior impacto en el Sistema de Salud.

A partir del 03/07/2023 se retomó la implementación del procedimiento establecido por la R 19.-2154 para el cumplimiento de dicho decreto.

### 1) ¿Qué es el carné control en salud?

Es un documento expedido por instituciones habilitadas por el Ministerio de Salud Pública. Medicina Laboral de UTE cuenta con la habilitación para su expedición.

Implica una serie de controles y datos médicos estadísticos sobre la salud de cada persona, y su presentación es obligatoria a nivel laboral en todas las empresas.

Permite realizar un monitoreo del estado de salud de las personas, identificándose así los factores de riesgo y las patologías ya instaladas, a efectos de contribuir a los objetivos sanitarios individuales y colectivos.

El objetivo del Control en Salud es ser un instrumento para el diagnóstico precoz, extendiendo su cobertura a toda la población, con excepción de los niños y adolescentes, a quienes se les aplica la normativa específica del Carné de Salud del Niño y del Adolescente.

### Requisitos para el Carné Control en Salud

De acuerdo a las pautas y normativa vigente consta de un examen clínico médico y odontológico, dado por un interrogatorio (anamnesis) y examen físico, sumado a estudios paraclínicos según pauta del MSP. Si se presentan los estudios paraclínicos ya realizados deberán tener una vigencia no mayor a 90 días.

- Presentarse con ayuno de 8 hs.
- Traer lentes si utiliza.
- Presentar Carné de vacuna antitetánica vigente.
- A partir de los 50 años Determinación de sangre oculta en materia fecal (vigencia hasta 2 años).
- Mujeres:
  - De 21 a 65 años inclusive: Papanicolaou (vigencia hasta 3 años).
  - De 40 a 59 años inclusive: Mamografía (vigencia hasta 2 años).
  - Papanicolaou y mamografía patológicos, tienen que traer certificado de tratamiento.
- Certificado médico en el caso de enfermedad crónica o bajo control médico.

Las solicitudes de otros exámenes estarán sujetos a los hallazgos que puedan surgir a partir de la anamnesis y el examen físico.

### ¿Por qué es importante?

**Debe entenderse al control de salud como un continuo de la atención médica integral de la persona y no como un trámite administrativo asistencial del cual se obtenga un carné habilitante.**

Está fundamentado en el estado actual de las patologías prevalentes en nuestro país, donde se destacan la alta morbi-mortalidad por enfermedades no transmisibles (ENT: cardiovasculares, diabetes, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas, etc.), así como la persistencia de infecciones de transmisión sexual (ITS) que, si se detectan en forma precoz, pueden llegar a tratarse logrando que las complicaciones de dicha enfermedad no se establezcan.

### ¿Por qué es obligatorio?

El Carné de Salud es un examen clínico de aptitud laboral, obligatorio, con el cual todo/a ciudadano/a debe contar para ejercer su actividad laboral. Así lo establece el Dec.274/017 que actualiza la reglamentación de la Ley 9.697 y los Desc. 651/90 y 571/006. Su protocolo de implementación en UTE está establecido por la R 19.-254.

### ¿Qué costo tiene?

No tiene ningún costo para el usuario. (Art. 3 del Dec. 274/017)

### ¿Qué vigencia tiene?

Tiene una vigencia máxima de 2 años.

**¿Dónde debo gestionar mi Carné Control de Salud?**
Quienes necesiten la habilitación de Medicina Laboral a través del Chequeo Psicofísico Ocupacional para el desempeño de sus actividades en UTE, podrán recibir por parte de Medicina Laboral el CARNÉ CONTROL en SALUD, siempre que incorporen los estudios adicionales exigidos por el MSP (Sangre oculta en materias fecales, Papanicolaou, mamografía) cuando estos correspondieren.

Quienes no necesiten dicha habilitación podrá gestionar su CARNÉ CONTROL en SALUD en forma gratuita en su Mutualista según Decreto 274/017 o en otras instituciones privadas habilitadas a esos efectos.

Medicina Laboral de UTE **sólo** expedirá el Carné Control en Salud a título complementario del Chequeo Psicofísico Ocupacional.

**2) ¿Qué es un chequeo psico-físico ocupacional?**
Implica un control mucho más exhaustivo y enfocado al cuidado de la salud del/la trabajador/a en el marco de su actividad en la empresa y en el puesto laboral específico.

A través de la evaluación realizada en esa instancia se otorga (o no) las habitaciones necesarias para el cumplimiento de las tareas de su puesto.

**CONTROL EN SALUD y CHEQUEO OCUPACIONAL son independientes entre sí.**

**ES RESPONSABILIDAD DEL TRABAJADOR/A PRESENTAR SU CARNÉ DE CONTROL EN SALUD ANTE SU JEFATURA Y MANTENER SU VIGENCIA.**

El Carné Control de Salud debe ser registrado en el sistema corporativo SAP HR (Infotipo 90005).

Si el Carné Control de Salud es expedido por Medicina Laboral el mismo será automáticamente ingresado al sistema por Medicina.

Si el Carné Control de Salud presentado por el funcionario es emitido por institución externa a UTE cada Unidad deberá cargar en el sistema corporativo SAP HR (Infotipo 90005) la información sobre:

1. **Emisor del documento (la Institución habilitada que emitió el carné).**

2. **Fecha de vencimiento del período de habilitación.**

## ¡ESPECIAL ATENCIÓN!

Se notificará vía mail automático a el/la funcionario/a y a su Responsable de Personal:

- Listado de los funcionarios que no tengan ingresado el Control de Salud
- 60, 30 y 15 días ANTES del vencimiento del Control en Salud ingresado

A partir del 01/11/2023 a los/as funcionarios/as que no cumplan con el registro en SAP de su Carné Control en Salud vigente se les inhabilitará el registro de asistencia a las instalaciones de UTE, sin poder desempeñar funciones en ninguna modalidad hasta tanto no regularicen su situación.

***Medicina Laboral***
***Salud y Bienestar Integral***
***Gestión Humana***

Mejora continua

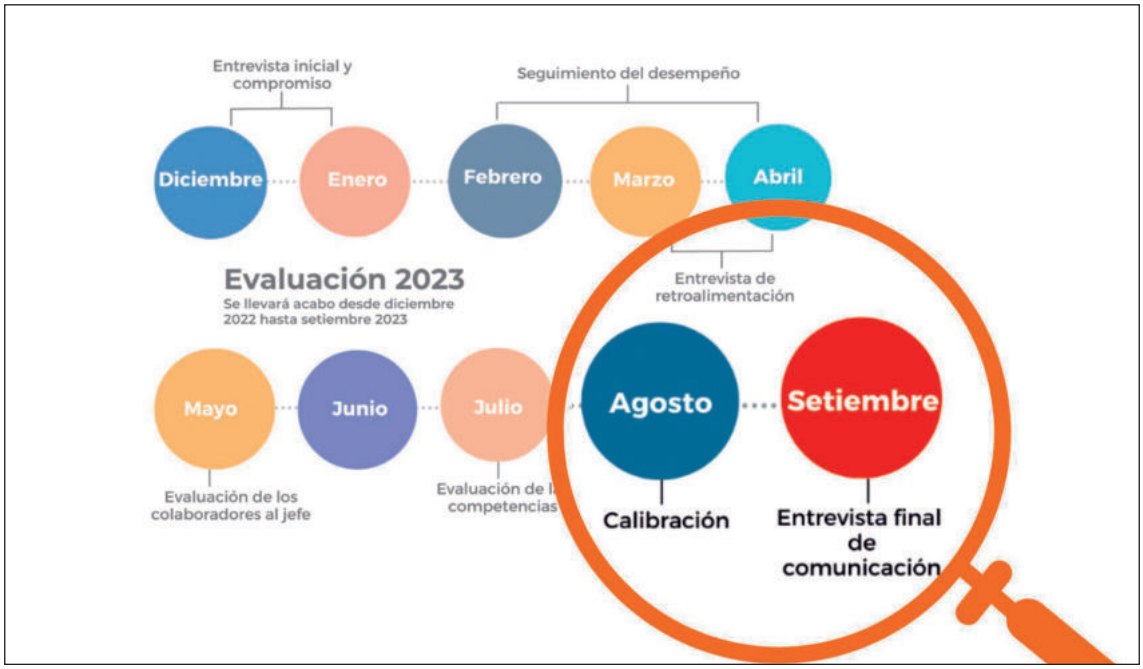
# Evaluación de desempeño 2023: ¿cómo continúa?

El pasado mes de julio concluyó la etapa de evaluación de las competencias conductuales. Durante el mes de agosto, se llevará a cabo la etapa de calibración, en la cual cada Gerente analizará la información relacionada con la distribución de los puntajes y realizará las observaciones pertinentes.

El objetivo de esta entrevista es comunicar al evaluado la calificación obtenida en la evaluación 2023, explicar sus motivos, enfatizar aspectos positivos y definir las acciones de mejora que constituirán el compromiso de desempeño 2024.

El objetivo de esta etapa es garantizar la correlación entre los promedios obtenidos en las evaluaciones de desempeño de las Unidades pertenecientes a las distintas Áreas.

Posteriormente a ello, en el mes de setiembre se dará inicio a la etapa de entrevista final de comunicación. En la misma instancia también se realizará el compromiso de desempeño de la evaluación 2024.



## Elementos a tener en cuenta para la entrevista:

Evaluador/a:

**PREPARACIÓN**
Prepare la entrevista coordinándola de forma anticipada, reservando un espacio privado y evitando atender llamadas u otros distractores. La comunicación debe darse en forma individual y reservada.

**CLIMA**
Es el evaluador/a quien conducirá la entrevista, generando un clima que facilite el diálogo y la escucha activa.
Motive al colaborador/a enfatizando los aspectos positivos del desempeño y señalando las oportunidades de mejora de forma constructiva. Establezca un nuevo compromiso de desempeño que tome en cuenta estas acciones de mejora.

**FUNDAMENTOS**
Comunique el puntaje total de la evaluación y el puntaje por cada una de las competencias claves que se encuentran en el apartado "Resumen" en Success Factors, explicando las razones de la calificación obtenida.

Evaluado/a: Durante la entrevista, es importante solicitar retroalimentación acerca de lo expresado y consultar todo aquello que no se haya comprendido.

Como llevar el registro en Success Factors:

- En primer lugar, ingrese la **fecha** de la entrevista final, esta acción es **indispensable** para dar cumplimiento a la etapa.
- Luego, haga clic en **"Firma evaluador de desempeño"** y de ser necesario, puede ingresar comentarios.
- Presione el botón **"Guardar y cerrar"**.
- Posterior a ello, el **evaluado/a** debe ingresar su acuerdo y dar clic en **"Firma colaborador"**, ambos son campos obligatorios.
- Para finalizar, el **evaluador/a** debe presionar el botón amarillo **"Firmar"** que se encuentra al final del formulario. Aparecerá una nueva pantalla en la cual nuevamente es necesario presionar el botón amarillo **"Firmar"**.

**IMPORTANTE:** Para que el formulario pase al paso FINALIZACIÓN es imprescindible hacer clic en "FIRMAR" ambas veces.

## Mecanismos invisibles que construyen tu forma de ver el mundo

### Imagen del bosque

La imagen no es únicamente un paisaje, en él también se encuentran 10 animales que lo componen. Te invitamos a encontrarlos y cambiar tu perspectiva.

### Taller sobre sesgos cognitivos en la evaluación de desempeño

Durante el mes de julio, se han puesto en marcha talleres dedicados a abordar los sesgos cognitivos en la evaluación de desempeño. Actualmente estos talleres se están ofreciendo a quienes completaron el curso de evaluadores. Para quienes aún no lo han realizado, se incluirá un cuarto día en el itinerario del curso "Formación de evaluadores de Desempeño", para la realización del taller.

Su objetivo es brindar herramientas que permitan visualizar cómo los sesgos cognitivos influyen en las decisiones y juicios que tomamos a diario, particularmente en el entorno laboral. Éstos operan de forma automática e inconsciente, impidiendo la posibilidad de cuestionarlos.

Es por ello que uno de los principales objetivos de este taller, es identificarlos y entenderlos para atenuar su ocurrencia en la Evaluación de Desempeño.

**Aquí encontrarás nuevas respuestas:**

Ante consultas las vías de comunicación son las siguientes: el correo corporativo del Departamento de Gestión del Desempeño gestiondesempeno@ute.com.uy y sus internos 21495, 22311, 21305, 22928.

***Dep. Gestión de Desempeño***
***Gestión Humana***

Nuevas formas de trabajo

# Teletrabajo en UTE

A partir de la emergencia sanitaria ocasionada por el Covid 19, en el año 2020 tuvimos que acelerar la adopción de la tecnología al trabajo a distancia e integrarla más fuertemente a nuestra rutina para poder cumplir con nuestras tareas. El trabajo remoto se convirtió en una realidad para gran parte de la población mundial y UTE no fue ajena.

Esta modalidad de trabajo que resultaba lejana, se convirtió primero en una necesidad y, luego de finalizada la emergencia sanitaria, en una opción integrada al régimen de trabajo de UTE en carácter de piloto, mediante la Resolución de Directorio 22.-79.

En este sentido queremos compartir algunos datos sobre este nuevo régimen y en particular cómo se está desarrollando en UTE.

### ¿Cómo se percibe el teletrabajo en UTE?

La Gerencia Gestión Humana, en el mes de diciembre de 2022, lanzó una encuesta para teletrabajadores/as y sus jefaturas que hayan utilizado el régimen en el periodo de mayo a noviembre de 2022.

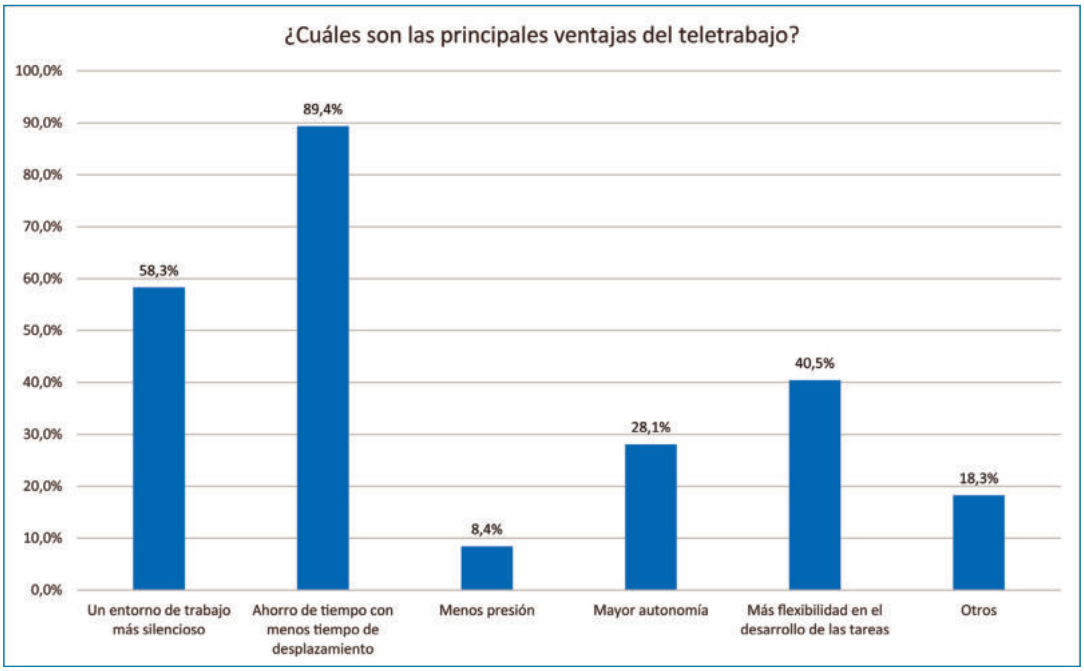
Los resultados de dicha encuesta exponen el impacto que tuvo el régimen en el cumplimiento de objetivos y dan indicios de la satisfacción general con el teletrabajo.

A continuación, brindamos los datos más relevantes:

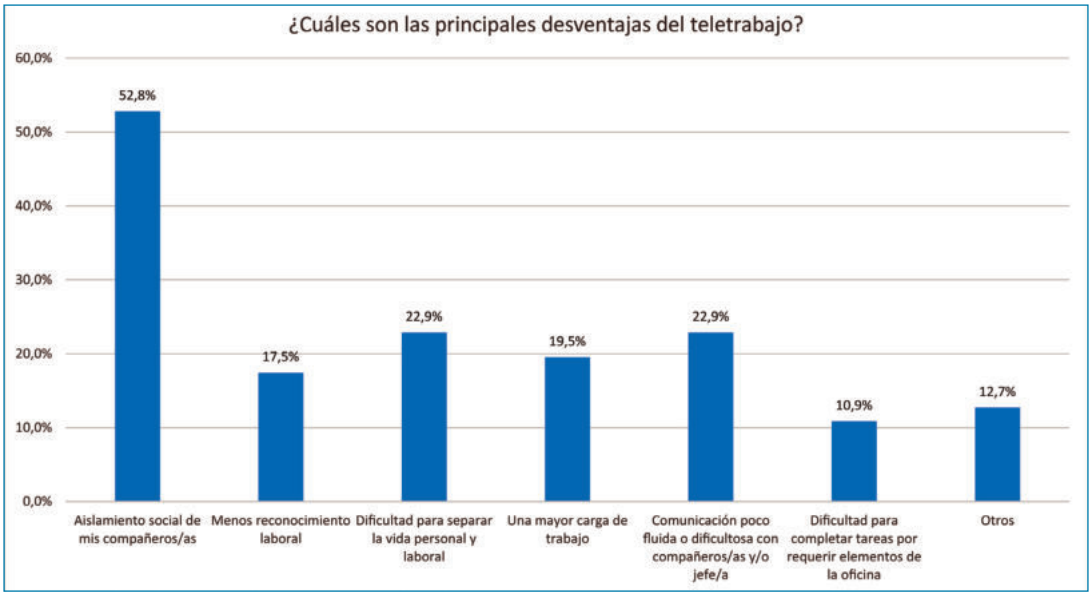
- Se obtuvieron **924 respuestas**, de 1.538 personas encuestadas, alcanzando un índice de respuesta de **60,1%**.
- De la misma se desprende que el **51,4%** de las jefaturas, indicaron que el teletrabajo no afectó la productividad, mientras que un **43,4%** afirma que el teletrabajo afectó positivamente o muy positivamente la productividad. Totalizando un valor superior al 94% que observan al teletrabajo como un régimen neutro o positivo.
- El **82,8%** de los encuestados, indican que se encuentran satisfechos o muy satisfechos con el teletrabajo.

- Ante la consulta sobre si entienden conveniente mantener el régimen de teletrabajo, el **97,1%** indica que es conveniente mantenerlo.
- En relación a la cantidad de días disponibles para teletrabajar, un **73,2%** se inclinan por su aumento.

Consultados sobre las ventajas del teletrabajo, las respuestas más frecuentes mencionan el ahorro de tiempo al no tener que desplazarse y el contar con un entorno de trabajo más silencioso o tranquilo para desarrollar la tarea.




En relación a las desventajas se destacan, en primer lugar, el aislamiento social de los compañeros/as identificando además como otra desventaja la comunicación poco fluida o dificultosa con compañeros/as y/o jefe/a.



En cuanto a las menciones, se destacan las que consideran que se deben aumentar los días de teletrabajo y las que lo consideran positivo ya que permite compatibilizar de mejor manera la vida personal y laboral.

Por su parte, las jefaturas mencionan que es conveniente determinar un mecanismo para estar informados sobre las horas de conexión y desconexión a fin de respetar el mismo y asegurar la disponibilidad.

Mencionan también como desafío, la dificultad para la planificación de las actividades y supervisión de las tareas remotas, sugiriendo la posibilidad de formarse en cómo organizar el trabajo en esta modalidad y la utilización de herramientas informáticas para medir la productividad en el teletrabajo.

Además, con las respuestas brindadas, podemos distinguir una tendencia en relación a la edad del trabajador/a encuestado/a. Cuanto menor la edad, mayor es la aceptación y la valoración del teletrabajo, demandando incluso más días para esta modalidad.

En suma, este régimen ha sido percibido de muy buena manera tanto por quienes lo han desarrollado como por sus jefes/as.

## Utilización del teletrabajo

De los datos obtenidos de los PMI entre mayo 2022 y junio 2023 y, enfocándose particularmente en el teletrabajo hibrido general, resultó que el personal habilitado sólo usufructuó el 30% de la cantidad máxima de días en esta modalidad en relación a los que podría haber realizado en todo el periodo analizado, tomando como máximo 5 días por cada persona habilitada.

De la cantidad de personas que realizaron dicha modalidad en el último mes del periodo analizado, mayo 2023, se observa que un 15% realizó un solo día mientras que un 40% realizó los 5 días permitidos.

En relación a la cantidad de personas que realizaron esta modalidad en comparación con el personal habilitado, se observa que entre el 40 y el 50% realizó al menos un día de teletrabajo en forma mensual.

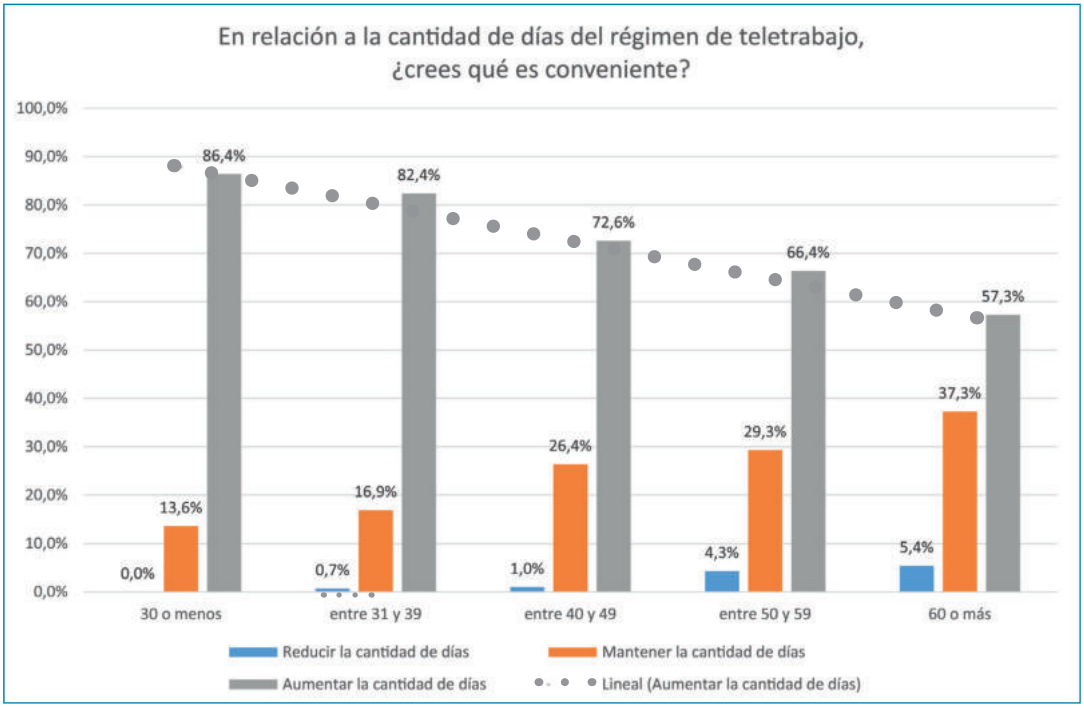
En líneas generales se observa, en todas las áreas, un leve ascenso mensual en la cantidad de personas que adoptan esta modalidad de trabajo y en la cantidad de días, estando aún lejos el pleno uso de los días dispuestos por R22.-79.

## Ejecución del teletrabajo en otras modalidades

Si bien el régimen de teletrabajo híbrido general es el que ha tenido mayor aplicación, también existen otras modalidades del citado régimen como ser el teletrabajo continuo y el teletrabajo en régimen de medio horario maternal/paternal.

Ambos tipos de régimen tienen una excelente visualización de parte de los usuarios/as y resultan herramientas de gran valor para las unidades de Salud y Bienestar Integral (Medicina Laboral y Calidad de Vida y Equidad) ya que les permiten potenciar los resultados de sus acciones contando con una herramienta que promueve la conciliación y corresponsabilidad y a su vez facilita el reintegro temprano de los colaboradores a su labor, minimizando los períodos de ausentismo.

El régimen de medio horario maternal/paternal autorizado por R21.-204, en el periodo de mayo 2022 a junio 2023, ha sido utilizado por **90 personas realizando 5.968 días de teletrabajo.**



En relación al régimen de teletrabajo continuo se indica que se han recibido 57 solicitudes, de las cuales, luego de realizada la evaluación correspondiente, se autorizaron 51.

La Subgerencia Medicina Laboral destaca que, la realización de esta modalidad de teletrabajo:

- concilia las óptimas condiciones de la recuperación de salud con el rol profesional y el sentido de pertenencia a la empresa manteniendo la identidad corporativa,
- permite mantener el rol laboral y la cotidianeidad disminuyendo la tensión y el stress, interviniendo en la disminución de los riesgos psicosociales,
- brinda conciliación laboral y demuestra el interés de la empresa sobre la salud, calidad de vida y el bienestar integral de los trabajadores,
- con el control adecuado de la Subgerencia de Medicina Laboral, resulta ser una importante innovación organizativa en el tratamiento del proceso de recuperación de salud y el pronto reintegro al ámbito laboral,
- cuando se produce en los casos de convalecencia por motivos de salud, permite incorporar anticipadamente a las personas a su tarea, abrevia el período de absentismo, permitiendo además mantener el vínculo con el equipo de trabajo y el compromiso con los objetivos de la unidad y la empresa.

## Acá y allá

La experiencia recogida por las diversas organizaciones mundiales va en consonancia a lo que ha ocurrido en UTE. Los desafíos a superar y los beneficios percibidos por los distintos colectivos son similares.

Actualmente, las tendencias de trabajo mundial, se inclinan por adoptar sistemas híbridos de teletrabajo. En aquellas empresas que utilizaban el teletrabajo puro se ve un corrimiento hacia un sistema mixto incorporando presencialidad, y en las empresas de regímenes tradicionales (100% presencial), la tendencia apunta a implementar algunos días de trabajo a distancia.

El sistema mixto permite el contacto del trabajador/a con la empresa, a fin de permitir interacciones con los colaboradores e interiorizar la cultura de la organización y además otorgar la flexibilidad necesaria para poder conciliar su vida laboral y personal.

La Organización Internacional de Trabajo, en la conferencia Nro. 109 de junio 2021 insta, entre otras iniciativas, a "introducir, utilizar y adaptar el teletrabajo" teniendo en consideración y "respetando las normas internacionales del trabajo y la privacidad, promoviendo la protección de los datos y la conciliación de la vida laboral y la vida privada" de los trabajadores y trabajadoras.

"El teletrabajo y, en particular, el trabajo híbrido ha venido para quedarse y es probable que aumente después de la pandemia, ya que tanto las empresas como las personas han experimentado su viabilidad y sus ventajas", señaló Vera Paquete-Perdigão, Directora del Departamento de Gobernanza y Tripartismo de la OIT.

De la mano de la aceleración de los procesos de digitalización y del uso de las tecnologías de información, se cree que formas híbridas entre el trabajo presencial y el teletrabajo continúen en ascenso.

## ¿Qué nos queda por delante?

Se ha recorrido un camino de aprendizaje, institucional y personal, adoptando buenas practicas reconocidas a nivel mundial, adaptando las mismas a la realidad de nuestra UTE y desarrollando nuevas formas de interacción y de desarrollo de las tareas.

Aún queda camino por recorrer. Disminuir la brecha digital, atender las dificultades en la realización de la tarea diaria, brindar mejores herramientas que permitan que el trabajo a distancia sea más eficiente y potenciar los beneficios del teletrabajo con foco en las personas son los objetivos trazados para los años siguientes.

***Gestión Humana***

# Puesta a punto sobre el avance en torno a la cultura en UTE

## ¿Por qué estamos hablando de cultura en UTE?

La cultura es el conjunto de experiencias, valores y creencias que caracteriza a una organización o un grupo social. Esto se traduce en la manera en que hacemos las cosas. Por ello es tan importante actuar sobre la cultura, para lograr nuevas formas de relacionarnos y trabajar.

EJES ESTRATÉGICOS 2022
Hacia la 2da. Transformación Energética
CLIENTES
Brindamos servicios para el bienestar y el desarrollo del Uruguay
DESCARBONIZACIÓN
Somos proactivos en el camino hacia la descarbonización de oferta y demanda
REGULACIÓN
Queremos sintonizar el Marco Regulatorio, asumiendo el rol preponderante asignado a UTE para el desarrollo de todas las actividades del sector eléctrico
MODELO DE NEGOCIO SOSTENIBLE 2020-2024
CULTURA Y PERSONAS
Queremos hacer de UTE un gran lugar para trabajar
GOBERNANZA CORPORATIVA Y AGILIDAD/EFICIENCIA
Promovemos toma de decisiones y acciones para una gobernanza más simple, transparente y eficiente

## ¿Qué hemos hecho?

Por primera vez se define en UTE un eje estratégico **Cultura y Personas**, que forma parte de los 5 ejes estratégicos para alcanzar el modelo de negocio sostenible 2024 junto con Descarbonización Gobernanza Corporativa, Clientes y Regulación. Esto significa que se reconoce la importancia de que **UTE sea un buen lugar para trabajar** para avanzar en la transformación energética con el propósito definido: **Transformamos con energía nuestro país.**

Se conformó el **comité estratégico de cultura**, que se reúne con frecuencia mensual para trabajar y tomar definiciones que nos permitan acercarnos y alinearnos con la cultura que queremos.

También se conformó el **comité operativo de cultura**, encargado de buscar la forma de comunicar e implementar junto con las personas, las acciones que nos acerquen a nuestro propósito.

La alta gerencia trabajó en el primer semestre del año pasado en identificar los 4 pilares que hacen a nuestra cultura y qué significan cada uno de ellos.

Luego, a través de 6 webinarios en el segundo semestre se compartió con gerentes y subgerentes estos pilares y se elaboraron los significados compartidos y conductas asociadas.

Se realizaron 10 grupos focales con más de 200 participantes de todas las áreas donde se presentaron los pilares y se trabajó en generar propuestas alineadas a los mismos como forma de llevar a nuestra realidad los comportamientos deseados.

Estamos en una etapa de comunicar y sensibilizar sobre este inicio de transformación cultural, y la pregunta que nos hacen es **¿por qué estamos haciendo esto ahora?**

Hablamos de innovar, de aportar valor, desarrollar personas, son cosas que se vienen haciendo en UTE, entonces ¿qué es lo nuevo?

Si hablamos de promotor del cambio, podemos decir que UTE siempre lo ha sido, somos reconocidos por tecnología de avanzada, por una moderna gestión.

Aportamos valor a la sociedad, nos llegan testimonios de cómo cambia la vida de las personas cuando llegamos a los hogares más remotos, pero también cuando posibilitamos desarrollos tecnológicos.

Trabajamos en red, refiere a la necesidad de estar conectados para generar sinergias entre las unidades para trabajar mejor, dejar las “chacras”.

Desarrollamos a las personas, UTE es una empresa que capacita a las personas y brinda oportunidades de crecer dentro de su marco normativo.

Se trata ahora de ponerlo sobre la mesa y transverzalizarlo, que esté en nuestras conversaciones de manera de generar acciones en este sentido, hasta que sea la forma usual de trabajar y no se trate de casos aislados.

Innovar desde cada lugar de trabajo, que no sea solo cuando hay una invitación a presentar ideas innovadores, de eso se trata. Y que se comparta y se conozca eso en la organización. Las ideas surgen la mayoría de las veces de las personas que a diario se enfrentan a las dificultades en su unidad.

Aportar valor a la sociedad, sabiendo y destacando el aporte de cada uno de nosotros desde el lugar que nos toca ocupar en la empresa. Formamos parte de una gran cadena de valor y cada eslabón es importante y necesita saber cómo su aporte incide en el paso siguiente.

El trabajo en red, se refiere a plantear soluciones en conjunto a los temas, y conocer las buenas prácticas que se implementaron y dieron resultado para difundirlas a toda la organización.

Desarrollo de personas en el sentido de que seamos protagonistas de nuestro desarrollo, busquemos posibilidades que nos permitan crecer y sentirnos bien en el trabajo.

Los líderes desempeñan un rol muy importante en la cultura, y por eso estamos trabajando desde Educación Corporativa estos aspectos para promover acciones que apoyen a difundir el trabajo en consonancia con los pilares. Apoyando este aspecto se han conformado dos equipos de trabajo: Apoyo a liderazgo, para los participantes de los programas de liderazgo que se están llevando a cabo y Apoyo en metodologías ágiles para los equipos que están trabajando en red.

Trabajar en la cultura es una tarea de largo aliento y requiere llegar a todas las personas con un mensaje común y logrando la participación. Por ello, el pasado 8 de agosto se hizo una puesta a punto presencial y virtual, donde también se habló de los próximos pasos.

Son dos las actividades principales que se proponen:

- **Talleres sobre propósito y pilares de la cultura para todos los funcionarios/as.**

- **Brindar herramientas a las jefaturas para que comuniquen lo que se está trabajando a sus colaboradores, bajo la premisa de que la cultura se construye desde todas las unidades.**

En estos 110 años de nuestra empresa, hemos hecho camino con una cultura que se ha destacado por el orgullo de aportar valor con nuestro trabajo y por las oportunidades que nos brinda para crecer personal y profesionalmente.

Las historias y fotografías presentadas en el concurso realizado este año en el marco del Aniversario de UTE que compartiremos en la revista, reflejan los valores que buscamos mantener y fortalecer, los que nos permitirán realizar la transformación cultural que los tiempos actuales nos exigen.

Estaremos en comunicación continua a través del sitio Cultura y Personas en la página web y del correo para recibir comentarios, propuestas etc. Precisamos de todos para avanzar.

**Link**
http://uteintra/sites/recursoshumanos/DesarrolloPersonas/culturapersonas/Paginas/cultura-y-personas.aspx

**Contacto:** utecultura@ute.com.uy

***Comisión Cultura UTE***

Aniversario

# 110 AÑOS de Historia

El día 4 de julio, en el piso 9 del Palacio de la Luz, se realizó la premiación a los/las ganadores/as del concurso de fotografías e historias del “110 Aniversario de UTE”.

Dicho evento contó con la presencia de integrantes del Directorio: la Presidenta Ing. Silvia Emaldi, el vicepresidente Dr. Julio Luis Sanguinetti, los directores Dr. Felipe Algorta y el Dr. Ec. Enrique Pées Boz, participantes del concurso acompañados/as de familiares y amigos y funcionarios/as que podían también conectarse por zoom.

El concurso contó con dos categorías: Fotografías e Historias. A su vez en la primera se podían presentar fotografías del ayer (anteriores al año 2000) y fotografías del hoy (posteriores al año 2000).

En la categoría denominada “Historias” se solicitaba narrar un acontecimiento o hecho importante que los funcionarios/as hayan vivido o experimentado dentro de la empresa y que reflejara la cultura que compartimos a través de nuestros valores y costumbres.

Se invitó a escribir sobre:

- Historias o anécdotas que hayan marcado su experiencia en UTE.
- Compañeros o compañeras que hayan sido ejemplo en el trabajo.
- Algún grupo de trabajo que recuerden.
- Algo que genere orgullo de trabajar en UTE.
- Forma en que la empresa ha estado presente en la vida personal.

El concurso tuvo su inicio en noviembre del 2022, con un plazo de entrega hasta febrero de 2023.

Fueron más de 60 funcionarios y funcionarias que participaron de esta iniciativa de la empresa, a los cuales agradecemos profundamente en mostrarnos una parte de su vida en nuestra organización. A través de las obras presentadas se reflejaba el vínculo de los funcionarios/as con la empresa, el orgullo de pertenecer a ella, las oportunidades de crecimiento y de encontrar espacios para su desarrollo tanto profesional como personal.

En el certamen participaron jurados internos y externos a UTE. La selección de los ganadores en la categoría de fotografías estuvo a cargo del jurado Juan Antonio Varese, Natalia De León y el funcionario Ariel Medina.

## Ganadores/as concurso "110 aniversario de UTE"

### Fotografías del ayer:

**1° Premio**
Seudónimo: "Doctor"
Luis Ángel Piñeyro (Dep. Mantenimiento SSEE PDE)

**2° Premio:**
Seudónimo: "Flecha"
Marcos Rodriguez Moreno (Dep. Obras Redes Este)

**Menciones especiales:**
Seudónimo: "Pedevé"
Daniel Cohn (GS Operación Despacho de Cargas)

Seudónimo: "Mastropiero"
Juan Sebastián Padrón (GS Proyectos)

### Fotografías de Hoy:

**1° Premio:**
Seudónimo: "ph-dmab"
Diego Martínez Barreiro (Aplicaciones TIC)

**2° Premio:**
Seudónimo: "Nego"
Washington González Macedo (Dep. Explotación Artigas)

**Menciones especiales:**
Seudónimo: "Isabelino"
Máximo Flores (Dep. Mantenimiento Eléctrico)

Seudónimo: "Deiby"
Daniel Ferrer De León (Dep. Transformadores de Distribución)

### Historias:

**1° Premio:**
Seudónimo: "La iguana"
Laura Pina (Eficiencia Energética)

**2° Premio:**
Seudónimo: "S. Fergusson"
José Cáceres (Consumo Inteligente)

**Menciones especiales:**
Seudónimo: "CapeMar"
Guillermo Capelino (Seguridad e Higiene)

Seudónimo: "LeónFe"
Darío Dal Monte (Gestión Energética Centro)

Por su parte, en la categoría de historias participaron en el jurado Diego Fischer, Hebert Benítez y el funcionario Alberto Mosquera.

Los ganadores del primer premio de ambas categorías recibieron un cheque valor $35.000 en efectivo y un vale de $5000 en la librería "Escaramuza". Los segundos premios se hacían acreedores a una estadía de tres días para dos personas en el "Parque de Minas".

También hubo menciones especiales, donde se les obsequiaba un vale de $2000 en la librería "Escaramuza".

***¡Gracias a todos y todas por participar y ayudarnos a construir nuestra historia!***

***Relaciones Internas***
***Gestión Humana***

# Protagonistas

*Si bien había leído anteriormente la invitación en Intranet para inscribirse en el concurso de fotos, entendí que no tenía nada interesante para presentar. Fue unos días más tarde que llamó mi atención otro anuncio: "¿Tienes fotos de tus primeros años de UTE?".*
*Recordé entonces aquel tesoro escondido en el baúl de los recuerdos: la foto de mi primer trabajo en UTE.*
*Coincidentemente a mediados del año pasado comencé a estudiar fotografía, un curso que culmina a fines del presente año.*

*Con un poco más de conocimiento en el tema, al contemplar la foto que a la postre presentara; a primera vista, encontraba la imagen muy oscura, con pocos píxeles, pero tenía algo destacable, que en el lenguaje de la fotografía se denomina punctum, y que en este caso está centrado en el rostro del personaje.*

*El personaje es un joven de 19 años de edad que ingresó en UTE – Trasmisión, el 14 de octubre de 1981 y que para entonces contaba casi con un año de servicio.*

*Desde pequeño, me sentía atraído por la electricidad, desarmaba los juguetes a pila que me regalaban para observar atentamente cómo funcionaban; comencé a trabajar a los 14 años mientras estudiaba electrotecnia, pero nunca antes había trabajado en electricidad. A los 18 años apliqué para una beca de trabajo en UTE y tuve la oportunidad de trabajar en aquello que estaba estudiando.*
*¡En UTE encontré un universo de posibilidades de desarrollo, y más aún, descubrí la alta tensión, mi gran pasión!*

*Con los primeros sueldos de mi nuevo trabajo pude adquirir una cámara con un rollo de 12 fotos para revelar. La disyuntiva entonces era el orden de prioridades. Decidí destinar un par de fotos al trabajo que estaba realizando: el mantenimiento de un motor sincrónico que se utilizaba en aquellos tiempos para corregir el factor de potencia. Estaba maravillado con aquella obra de ingeniería electromecánica; por lo que sin dudar, le pedí al compañero Carlos Vacca (quien hoy disfruta de su merecida jubilación), que me acompañara con el proyecto. Vimos cómo posicionarnos para captar el mejor encuadre, e iluminar la composición fotográfica con ayuda del flash.*

*Obtuvimos dos fotos, una vez reveladas descubrimos que una estaba "movida", no servía; pero la otra estaba bien enfocada, nítida y en mi rostro se reflejaba la satisfacción de trabajar reparando ese inmenso aparato, y aunque al final de cada jornada terminaba cubierto del carbón que me impregnaba, estaba feliz y orgulloso de mi trabajo.*

*Ésta es una de las dos visiones que aporté cuando tuve la oportunidad de comentar mi experiencia personal el día 4 de julio, en el transcurso de la entrega de premios, donde me entero que la foto que envié obtuvo el primer premio. Fue algo inesperado; una grata sorpresa.*
*La otra visión que comenté es aquello que falta; es decir, no teníamos cascos, guantes, gafas; sólo el overol como EPP.*
*En aquellos tiempos no se utilizaban los EPP, no había.*

*Aproveché a agradecer al Directorio de UTE y todos los presentes porque hoy tenemos todos los Elementos de Protección Personal necesarios para desarrollar nuestro trabajo en forma confiable y segura; no solo eso, sino que también contamos con normativas de seguridad y férreos protocolos de trabajo que con los Planes de Seguridad en forma sostenida y de mejora continua, hacen que nuestro trabajo sea cada vez más eficiente y seguro.*

*Una vez más, agradezco a todo el equipo encargado de desarrollar las actividades conmemorativas de los 110 años de nuestra querida UTE, a quien me encuentro orgulloso de pertenecer, desde Trasmisión, para llevar la energía eléctrica a cada rincón del país.*

***Luis Ángel Piñeyro Bottinelli***

# Fotos de hoy

***1° Premio:***
***Seudónimo: "ph-dmab"***
***Diego Martínez Barreiro (Aplicaciones TIC)***

***2° Premio:***
***Seudónimo: "Nego"***
***Washington González Macedo (Dep. Explotación Artigas)***

***Mención especial***
***Seudónimo: "Isabelino"***
***Máximo Flores (Dep. Mantenimiento Eléctrico)***

***Mención especial***
***Seudónimo: "Deiby"***
***Daniel Ferrer De León***
***(Dep. Transformadores de Distribución)***

# Fotos de ayer

***1° Premio***
***Seudónimo: "Doctor"***
***Luis Ángel Piñeyro (Dep. Mantenimiento SSEE PDE)***

***2° Premio***
***Seudónimo: "Flecha"***
***Marcos Rodríguez Moreno (Dep. Obras Redes Este)***

***Mención especial***
***Seudónimo: "Pedevé"***
***Daniel Cohn (Despacho de Cargas)***

***Mención especial***
***Seudónimo: "Mastropiero"***
***Juan Sebastián Padrón (GS Proyectos)***

# *Protagonistas*

*La decisión de presentarme al concurso de historias encerraba un poco varias pasiones, la de escribir el tema del que sabía que iba a escribir y el tipo de trabajo que involucra.*

*El tema elegido automáticamente fue el del trabajo que venimos desarrollando en la Antártida desde hace varios años. Esta historia es particularmente especial porque tiene de fondo el deseo de viajar al continente helado desde mi niñez; cosa que fue posible gracias a este Proyecto de Eficiencia Energética de UTE.*

*Para mí tiene un significado casi imposible de describir con palabras y es un poco lo que muestra la historia, las ganas, la emoción, el compromiso y todo lo que significa cumplir un deseo que significó mucho más que lo esperado; acompañado también del desarrollo dentro de la empresa, que a su vez resulta en un estímulo para el crecimiento personal y profesional.*

*En la presentación del piso 9 la emoción no me permitió pronunciar demasiadas palabras, pero quería contar un poco esto que relato ahora. Como detalle me gustaría comentar el porqué del título que fue una de las cosas que más representa la historia. "Un hilo rojo en fondo blanco" tiene un significado múltiple. El hilo rojo hace referencia por un lado a lo relacionado con la teoría de que nos une un hilo rojo con las personas que estamos destinados a estar. En este caso hace referencia a ese lugar que representa eso que está presente en la vida de uno y que por alguna razón sabe que está unido a él de alguna forma, y que al final se va a alcanzar. Por otro lado, para que los elementos resalten en la nieve tanto las construcciones como la vestimenta de abrigo (camperas) son de color rojo, así que también queda encerrado en el color del título. Lo del fondo blanco es más fácil de ver y representa el continente helado.*

*Como resumen, esta historia se trata de cumplir un sueño, y escribirla, otro más.*

***Laura Pina***

*"Como amante del universo y la fotografía, una de mis pasiones es fotografiar nuestra galaxia, el poder reflexionar y sentirnos tan diminutos ante tanta inmensidad, universo que está compuesto de materia y también de energía. Esta foto representa energía en su máxima expresión, desde el molino y la lejanía de nuestra galaxia"*

***Diego Martínez***

# Un hilo rojo en fondo blanco

Esta historia comienza en el año 1993 cuando, cursando el último año liceal, surge la posibilidad de anotarme a un concurso cuyo premio era visitar la base antártica uruguaya. Siempre fue mi sueño estar en el continente helado; trato de recordar cuándo comenzó pero no lo logro, sucedió y se instaló en mí como un deseo que por alguna razón sabía que sería posible.

Formamos un grupo de cuatro. Luego de las 2 primeras pruebas resultamos estar entre los 10 seleccionados de Montevideo. La última prueba era una monografía acerca de algún tema que nos resultara interesante de la Antártida; recuerdo que pasamos mucho tiempo escribiendo el trabajo para que fuera digno de ser elegido. Resultamos ser los segundos; los primeros: un grupo del liceo militar. Me invadió ese sentimiento de estar tan cerca de lograrlo y que se nos escapara de las manos. Luego me enteraría, con total sorpresa, que ese grupo tampoco había viajado. Pasaron los años y nunca dejé de pensar en la posibilidad de ir, siempre estaba presente de una forma u otra.

En 2013, veinte años más tarde, se abre el concurso para entrar a UTE. Yo venía de haber dejado la Intendencia de Montevideo un año antes y dedicándome enteramente a la docencia; que no fue mi carrera por estudio ni diploma, pero sí lo fue por vocación. Una de las instancias en el concurso por el que entré en UTE pedía indicar a qué sector nos gustaría pertenecer. Mi preferencia, Eficiencia Energética, porque iba de la mano con mis ideales y mis ganas de tener un mundo mejor, un ambiente más cuidado y respetado y de concientizar a más gente de la importancia de hacer un buen uso de los recursos.

Puede sonar un poco idealista, es más, en algunas oportunidades tuve que escuchar de alguna que otra persona: “con los ideales no vas a llegar a ningún lado, el mundo se mueve por otras cosas…”; pero si eso fue lo que me llevó a lo que vendría después, ¡brindo por ser idealista!

Un año más tarde del comienzo del llamado me avisan que estaba dentro de los postulantes seleccionados. Fue así que en 2014 estaba trabajando en UTE, en el sector que además estaba primero en mi lista. No imaginaba que me abriría una puerta tan importante y anhelada. Luego de unos días comencé a interiorizarme de los trabajos y de los proyectos que llevaba a cabo la unidad. Tengo que decir también que los primeros tiempos quería sentirme más activa y que, alguna que otra vez, pensé en continuar con la docencia porque no sentía quizás un estímulo que me impulsara a seguir adelante con esas tareas.

¿Por qué comento esto, que parece ser irrelevante o ir en contra de lo que debería provocarme el haber entrado a trabajar en UTE? Porque quiero transmitir que mucho de estar ahora en la unidad, se debe al hecho central de esta historia. Éste será luego el causante de que en la actualidad pueda ser una profesional que ha logrado desarrollarse dentro de la empresa, que se siente muy bien con la tarea que desempeña y que trabaja con ganas para los proyectos en los que además cree y promueve. Sí, empezó siendo ese hecho lo que me impulsó a quedarme, pero también me permitió continuar para disfrutar de todo lo venía delante en mi trabajo en general. Por eso la importancia de contarlo.

Pasaron un par de meses y allí escuché algo que me resonó: “el proyecto de la base antártica…”, “¿escuché mal o era cierto?” Presté atención y me acerqué. Efectivamente estaban hablando de eso y no pude evitar preguntar de qué se trataba. ¿Hay un proyecto en la Antártida? ¿Viajan para allá? ¿En qué consiste? ¿Quienes van?, y mil preguntas más. Obviamente yo no iba a participar de ese proyecto porque la gente ya estaba designada y además era nueva en la unidad; en ese momento lo vi como para esos “privilegiados”. Aun así, la esperanza seguía intacta, y ahora reforzada con esa noticia. Quizás no sucediera nunca, pero la posibilidad estaba más cerca. A pesar de no ser

participante activo, siempre estaba pendiente de cómo iba el proyecto y de lo que se pensaba hacer. Fui conociendo a la distancia varios detalles y me maravillaba estar con gente que había pisado ese suelo, convivido y compartido con otros allí. ¿Vieron eso que dicen de los seis grados de libertad, de que si uno elige cualquier persona en el mundo, en seis escalas uno llega a esa persona? Pues algo parecido me pasaba, pero ya a un grado de libertad. Era haber achicado la escalera a un solo escalón prácticamente.

Pasó un tiempo y se aprobó el proyecto en la base antártica, y había que iniciar la planificación con todo detalle. Pero abarcaba demasiado, y tratándose de la Antártida siempre el tiempo corre más rápido. Hay que tener todo pronto bastante antes y llegar en fecha porque el avión y el barco salen, y lo que queda abajo ya no tiene cabida hasta la próxima temporada.

El proyecto era grande y el tiempo corto, había que dividirlo y hacer participar a más técnicos. Cuando se planteó eso no dudé en ofrecerme para trabajar en lo que fuera necesario para que todo estuviera listo. Fue así que me incluyeron en el Proyecto de la Base Antártica. En principio eso no suponía que viajaría, pero me acercaba bastante. Planos, diagramas y demás me hacían conocer un poco más el terreno. Pueden imaginar que era como recorrer una y otra vez ese lugar al que nunca había ido, al que deseaba ir desde antes de los 16 y que conocía teóricamente casi como la palma de mi mano. Sólo pensaba lo lindo que sería recorrerlo realmente, caminar esa avenida principal, sentir el sonido de mis pies hundiéndose en la nieve o sobre el canto rodado. Mi cabeza mezclaba toda esa información para hacer un compilado completo, pero seguía siendo un mapa mental.

Se sacaron las compras cerca de mitad de año, y por un tema de costos más elevados solamente siguió en pie una parte: la climatización de la sala comedor por bomba de calor. Para ello habría que hacer la obra de construcción de la sala para equipos previamente, y luego todo lo referente al sistema. La instalación llevaría unos meses, no era para realizar en la duración de un vuelo, que en ese entonces era de un total de 10 días, que se traducían en 7 efectivos de trabajo en la base, con el tiempo a favor. Esto significaba que quien fuera a supervisar los trabajos debería permanecer en la base un lapso más prolongado.

Fue así que se abrió una puerta a realizar no sólo un viaje a la Antártida, sino a poder vivir una temporada allá. En principio no se hablaba de quién supervisaría los trabajos, pero yo suponía sería la persona que estaba a cargo de la compra. Viendo que pasaban los días y no había definición, tomé valor para hacer una propuesta que no podía evitar plantear: “si hay que ir a quedarse a la base para supervisar la instalación, no importa el tiempo que sea, a mí me interesa. No tengo problema y estoy totalmente a disposición”. Decir eso fue como reservar un pasaje que uno viene deseando hace mucho tiempo. Como se dice en la lotería, si uno no juega es imposible sacar; bueno ahí estaba mi posibilidad, saqué el ticket, lo demás lo diría la suerte. Lo que puedo decir es que mi ilusión ese día creció a otro nivel.

La primera respuesta fue “¿en serio viajarías?”, “Claro que sí”, respondí. Sería lo que siempre he esperado. No me contestaron en ese momento, pero todo quedó planteado. Los días siguientes fueron de mucha adrenalina, seguía trabajando en el proyecto y a la vez esperaba una confirmación. Ese día esperado llegó; cuando me dijeron que iba a viajar para supervisar la implementación del proyecto sentí una emoción para la que no hay palabras.

El proyecto se haría en varias etapas. A mí me tocaría ir en febrero y volver a fines de abril. Ese par de meses previos pasaron a la vez rápidos y lentos. Por una parte, mucho que organizar y, por otro lado, la ansiedad de partir ya, que enlentecía el paso de los días. La partida estaba programada para el 10 de febrero, fecha también especial para mí porque coincide con el día de mi recibimiento, seis años antes. Puede resultar algo esotérico buscar coincidencias en los acontecimientos importantes de la vida, y hasta algo absurdo para los que no creen en ese tipo de cosas, pero para mí fue como una señal de otro paso significativo en mi camino.

Llegó el gran día, me acompañaban para despedirme mis padres y mi hermana menor. Teníamos que estar temprano en el aeropuerto, de donde partiría el Hércules a primeras horas de la mañana pero nos avisan que la salida está retrasada por unas horas. La espera parecía interminable, mientras conversábamos de temas varios para pasar el rato.

Horas más tarde está todo pronto para la partida; no falta nada para empezar el camino a lo que en algún momento se convertiría en “casi mi lugar en el mundo”. Subimos al bus y tras movimientos de adiós con las manos y una sonrisa en la cara, comenzamos a rodar hasta llegar a la pista. Subimos al avión, dispuestos a ubicarnos en los asientos para estar listos para la salida.

¡Despegamos! ¡Que linda sensación! Después que tomó altura me acomodé para dormir. Había madrugado, venía de varios días durmiendo poco, así que no había mejor oportunidad. En cierto momento se sintió un aire fresco que me corría por la espalda a la altura de los riñones. Llevaba la campera en la falda, que abrigaba mis piernas, así que para no enfriarme crucé las mangas

envolviendo mi cintura y me dispuse de nuevo a descansar, pero…, los pies se me empezaron a enfriar de a poco; ya no era tan placentero quedarse quieto. Me saqué el cinto y me levanté. Saqué la cámara, me arrodillé en el asiento del medio y comencé a filmar. Pasaron unos momentos y leí otro poco; tenía sueño pero fríos los pies y de repente se siente que comenzamos a descender. Llegamos al aeropuerto de Punta Arenas. Fuimos bajando y el viento te movía. Pasamos por migraciones y afuera nos esperaba un bus para ir al hotel. Cuando llegamos nos acomodamos en las habitaciones designadas, la 613 fue la mía. Paseamos por Punta Arenas ya que la salida del vuelo a la base sería al otro día en la mañana pero terminamos partiendo luego del mediodía. Más o menos media hora antes de llegar nos avisan que tenemos que ponernos el equipo de frío. El momento estaba cada vez más cerca.

¡Aterrizamos en suelo antártico! No sabía para dónde mirar, ¡estaba por fin ahí! Nos trasladaron en gomones y en una de las vueltas ya comenzaba a divisarse la Base Artigas, esas construcciones de color rojo intenso en fondo blanco. Bajamos y no cabía en mí de felicidad, la sensación de un sueño cumplido. De allí en adelante todo fue casi mágico. Conocimos nuestro alojamiento y en el comedor nos esperaba una bienvenida con masas caseras, café y té. Nos presentamos, entramos en calor por lo templado del ambiente y por la charla con cada persona que íbamos conociendo. Como parte de este viaje, me tocó presenciar la primera descarga de combustible directamente en la base uruguaya, que fue un agregado a mi experiencia y también un hito en la historia de nuestra base. Al coincidir con la llegada del barco fuimos testigos también de la descarga de los víveres, equipos, materiales y todo lo necesario para abastecer la base por una buena temporada.

Es increíble cómo me impactó el trabajo de la gente en la playa. Hacía mucho frío, las manos te quedaban violetas, había viento y sin embargo todos trabajaban con una sonrisa. Yo apronté un mate y fui a cebar; llevamos refuerzos y café. No me dejaban cargar nada pero sentí que los acompañaba, que a mi manera era parte de lo que estaban haciendo. Me sentía feliz; no vine a la Antártida sólo para observar, vine a llenarme de experiencias de vida. Es inexplicable lo que siento al levantarme todos los días y, si bien me preguntaba qué pasaría después de unos días, un mes o dos, la verdad no importaba lo que estaba por venir, aprendí a vivir cada instante con intensidad. Mucho trabajo, poco sueño pero más energía que nunca.

La obra fue avanzando y el tiempo de la vuelta se iba acercando. Era una mezcla entre querer quedarse para seguir teniendo experiencias y querer volver para compartirlas y reunirse con los seres queridos. Si bien no extrañaba, esos días previos a la partida la ansiedad juega un papel importante. Así, después de ese primer viaje vinieron otros, todos distintos pero cada uno con su particularidad. Dependen mucho de la gente que viaja, de la dotación de la campaña de turno y del momento personal en que nos encuentra. Todos te dejan algo especial.

Qué decir; mi trabajo en la UTE me permitió cumplir un sueño y todas las vivencias y experiencias acordonadas a él. No se trata solamente de ir a la Antártida, representa todo lo que eso desencadenó. Creo que uno trabaja y vive la vida más feliz cuando se le van dando oportunidades y se ven realizados los objetivos, te va llenando el alma. Es difícil poner en palabras las consecuencias de ese primer viaje y los siguientes. Cuando alguien que conozco se entera que viajo a la Antártida, primero les resulta increíble, casi tanto como a mí cuando me dijeron que podía ir; después genera un montón de reacciones distintas. Hay quienes lo primero que dicen es “que frío debe hacer, ¿no?”; otros preguntan: “¿y qué hay en la Antártida?, ¿a qué vas?”, y mil frases más. Por eso digo

que no es sólo ir, es la comunicación que genera con otras personas, la posibilidad de que conozcan qué hacemos y por qué es importante. Hay tantas anécdotas para contar al respecto… Se mueven fronteras, se conoce gente sin verla, se suman experiencias a veces sin vivirlas directamente y se alimentan las ganas y la emoción de otros también. La mayoría de las veces uno viaja solo, o como mucho con algún otro compañero si la tarea lo requiere, pero en realidad siento que viajo con mucha gente que acompaña fiel toda la travesía.

Cómo no ver todo lo que mueve, que no es sólo lo que el trabajo mismo provoca, es hacer sentir bien y entusiasmadas a muchas personas. Digamos que de alguna forma es un trabajo social. El trabajo en UTE cuando viajo, se transforma en mucho más que eso. Es transmitir valores, promover el compañerismo, trabajar con alegría, compartir con gente en el lugar y con otro tanto más numeroso que lo hace a la distancia. Eso estimula, al que viene y por transitiva al que comparte la experiencia con el que la vive.

Me pidieron una vez, desde UTE, escribir resumidamente qué representaba viajar a la Antártida para mí, y respondí: “La Antártida es un lugar mágico que te conecta con partes de uno que ni uno mismo siquiera conoce. Te vuelve más sensible y algo más sabio si se sabe aprovechar. Te muestra la naturaleza y lo básico de la vida, te hace compartir experiencias, ser más tolerante y te enseña a lidiar con lo cotidiano. Es un aprendizaje constante y un crecimiento que a veces no se identifica de primera, y después al volver te vas dando cuenta. Es símbolo de tranquilidad, paz y emoción al mismo tiempo. Quedarse contemplando el sonido del agua en la orilla te llena de energía sin igual; es un placer que me permito cada vez que voy. Es una experiencia que si se sabe apreciar en toda su magnitud, no tiene precio. Se trabaja sí; y diría que más aún que acá, pero el entorno te pinta siempre una sonrisa”.

Si mi entrada a la UTE me permitió realizarme de esta forma y a través de mí ver la alegría de otros; si he podido ver los ejemplos de trabajo y compañerismo de otros, los valores que se transmiten más allá de las diferencias y el sin fin de efectos que nos hacen conducirnos mejor en la vida…creo que el objetivo de contar esta historia está cumplido.

***Laura Pina***
***(Eficiencia Energética)***
***Seudónimo: “La iguana”***
***1° Premio***

Mejora Continua

# Visita de experto en mejoramiento de calidad Ing. Masashi Matsutomo

La Gerencia de Consultoría Externa - CONEX continúa mejorando e innovando en el Proceso de Mejora Continua y su impacto en los resultados de su gestión.

Con fecha 25 de abril, se recibió la visita del Ing. Masashi Matsutomo coordinada por INACAL (Instituto Nacional de Calidad). El Ing. Matsutomo es Experto en Mejoramiento de la Calidad y ha trabajado en varias empresas en distintos países del mundo, destacando su participación en la empresa JICA (Agencia de Cooperación Internacional del Japón).

Dicha visita contó con la participación del Ing. Gonzalo Blasina y el Ing. Masashi Matsutomo por INACAL, el Gerente de CONEX el Cr. Fernando López junto a la Cra. Gabriela Luc, el Cr. Nelson Roselli, la Cra. Natalia Machado, la Sra. Ana Corbo y el Ing. Ricardo Reale por la Gerencia de Comunicación Corporativa y Responsabilidad Social.

El Ing. Matsutomo expuso su experiencia y los conocimientos adquiridos, en tanto desde la Consultoría se trasmitió el aporte y el trabajo realizado por UTE, en particular por la Gerencia de Consultoría Externa, respecto a la Gestión de la Calidad y la Mejora Continua.

Esto permitió conocer otras perspectivas y aportes de mejora hacia la Gestión de la Calidad y la Gestión de los Procesos, lo que posibilita la eficacia y sistematización de la Mejora Continua.

Entrevista

# “Si valdrá la pena”

La funcionaria Inés Hernández escribió el libro “Si valdrá la pena” relatando su experiencia en busca de la maternidad a pesar de la infertilidad. El libro se encuentra en la biblioteca de UTE. También comparte contenido en el Instagram @ines_mili_fiv y en su página www.sivaldralapena.com.

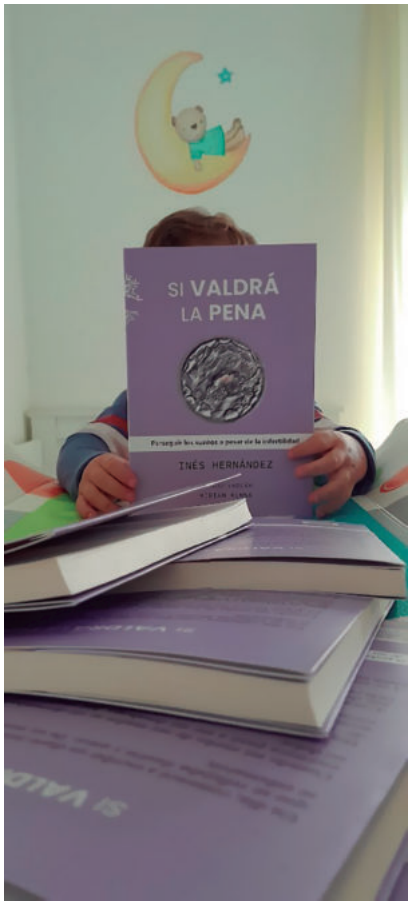
Inés ingresó a UTE en 2011 y actualmente ocupa el cargo de Especialista en Remuneraciones y Beneficios Sociales .

Para entrar en el tema, compartimos las definiciones de los procedimientos de Reproducción asistida, desde la menor hasta la más alta complejidad. (Definiciones extraídas del libro “Si valdrá la pena”)

**Relaciones dirigidas:** es una técnica de reproducción asistida en la cual se estimula suavemente la ovulación y, a través del seguimiento folicular, se determina el mejor momento para que la pareja tenga relaciones sexuales.

**Inseminación artificial:** Se hace en un consultorio. Con esto se logra que los espermatozoides se encuentren con el óvulo de forma asistida. Para ello es necesario llevar previamente una muestra de semen a un laboratorio, que se procesa y luego se introduce en el útero de la mujer a través de un catéter, en el momento óptimo.

**Fertilización in vitro:** Comienza con una estimulación ovárica, con el objetivo de conseguir una cantidad adecuada de óvulos para fecundar. Se va haciendo la estimulación y en cada ecografía se contabilizan los folículos (seguimiento folicular), observando y ajustando la medicación en función de su crecimiento. Cuando el médico lo considera oportuno, se administra un medicamento para madurarlos y después de determinado tiempo se procede a la punción folicular.



***Arranquemos por el inicio ¿cómo empezó todo?***
-Desde chica imaginaba que iba a tener dos hijos varones. Sin embargo, lo postergue para después de muchas cosas: casarme, estudiar, posgrado. Siempre veía a las madres como locas y no quería eso para mí, quería hacer todo esto antes. Mucha gente lo piensa así y es un grave error. Mi madre también me decía que no quedara embarazada antes de terminar de estudiar.

Entonces me junté con mi actual esposo, hicimos el viaje de ciencias económicas, nos fuimos a vivir juntos, nos casamos, hicimos los posgrados, y dijimos ¡ahora sí!. Siempre pensando que el ahora sí era busco, quedo y tengo, como cualquier persona.

Habíamos planificado irnos de viaje con amigos al carnaval de Río y yo estaba muy ansiosa porque quería quedar embarazada ya. Pensamos que no tenía nada de malo que quedara en ese momento. Era común que muchas embarazadas viajen, pensaba que lo más grave sería que tuviera ganas de vomitar. Buscamos el embarazo y quedé. Estábamos muy emocionados. Nos fuimos de viaje, me cuidé con las comidas, traté de no correr, ni saltar, ni tomar alcohol. Siempre imaginándome que estaba embarazada, miraba el celular para ver cómo era el desarrollo embrionario. Incluso compramos ropa de bebé unisex en el viaje.

No le contamos a nadie, queríamos llegar y contarle primero a la familia. Solo a una amiga que me descubrió porque me dijo de tomar piña colada, y le dije que no. Cuando me pregunto qué me pasaba le tuve que contar. Le pedí que no diga nada. Era la única que sabía, en las fotos me decía en secreto que me tocara la panza. Tengo una foto ahí, en Río, de mi primer embarazo.

Cuando volvimos nos acostamos a dormir y al otro día empecé a sangrar, tenía pérdidas. Era poquito, pero me asusté, mi corazón era un revuelo, sentía que me iba a morir y fuimos a la emergencia. Me dijeron que no pasaba nada, que no me preocupara, me hicieron una ecografía, y dijeron que el útero estaba cerrado, que podía ser normal que hubiera pérdidas y debía hacer reposo.

Llegué a casa y me puse a buscar en internet. Estaba muy perdida y todo marchaba horrible. Mi esposo me decía que me quedara tranquila, que no pasaba nada. Me dijeron que volviera si seguía con las pérdidas. Al otro día estaba con mucha ansiedad entonces volví. Me hicieron un estudio de sangre. Luego iba casi todos los días a la emergencia y a los tres días me dijeron que había abortado, que no tenía nada, que estaba todo mal. Para mí fue horrible, toda la ilusión se cayó de un momento a otro. Me dijeron que era bastante normal abortar en las primeras semanas y simplemente sentimos que tuvimos mala suerte.

***¿Cómo siguieron después de esto?***
-Nos indicaron esperar tres meses para que el útero volviera a estar bien. Buscamos de nuevo y enseguida quedé embarazada otra vez. Ahí empecé a escribir un diario para mi futuro bebé, contándole cómo me sentía. Estaba muy feliz y creía que ésta vez sí iba a prosperar. Todo así hasta que pasó lo mismo: me levanté, sangré, fui a la emergencia y lo perdí. Ya no quería buscar otra vez, solo quería saber cuál era la causa.

***¿Cómo intentaste averiguarlo?***
-Me empecé a mover por todos lados: hematólogo, genetista, médico general, médico internista. Iba a todos lados por mi cuenta. En la mutualista el ginecólogo me decía que dos abortos era algo normal. Por eso no me derivaron a una clínica de fertilidad. Y como no me derivaban, no tenía forma de saber. Además, no sentía que tuviera infertilidad. Creía que las clínicas de infertilidad eran para las personas que no quedan embarazadas y ese no era mi caso. No sé si era un mecanismo de negación o ignorancia, tal vez fuera la falta de guía, pero estaba perdida y lo que hacía era buscar en internet. Busqué en Argentina, pensaba en consultar online con alguien de España, no tenía idea si acá había otra alternativa porque todos me decían que no tenía ningún problema, que volviera a intentar. Los estudios genéticos me daban bien, pero a mí me daba mucho miedo buscar de nuevo. Quería que algo me diera mal, que me dieran una explicación.

Empecé a tratar de cuidar mi salud mental. Hice reiki, meditaciones, tratando de volver a confiar en que podía buscar de nuevo. Pasó casi un año entre el segundo aborto y el momento en que volví a probar. Logré que un ginecólogo me derivara a la clínica de fertilidad. Fui a un especialista que miró todos los estudios y cuando vio que estaba todo bien me propuso intentar con relaciones programadas. Me hacían una pequeña estimulación para mejorar la calidad del óvulo. Yo tenía, además, una mutación genética en la sangre que podía afectar, pero no había nada comprobado.

Me dieron unas aspirinetas para licuar un poco la sangre porque podía pasar que no se desarrolle bien el embrión por un micro coágulo.

No había seguridad de nada. Todo era “capaz que”. Además, me querían dar inyecciones anticoagulantes. Me decían que podíamos probar con un poco de todo. Las inyecciones me las tenía que indicar el hematólogo, así que me derivaron. Él me mandó más estudios que dieron bien, entonces me dijo que no me las tenía que dar, porque no había ninguna indicación. Pero la ginecóloga cuando le dije eso, me dijo que las inyecciones igual ayudaban. Entonces tenía que decidir yo. Me las tendría que comprar en la farmacia, y cargar con una decisión médica que no me competía a mí tomarla. Al final decidí que no, la hematóloga es la especialista en sangre y no me quería arriesgar a hacer cualquier cosa, no quería forzar las cosas.

Hicimos las relaciones programadas solo con la aspirina y quedé embarazada por tercera vez. Estaba muy ansiosa, entonces me dijeron que íbamos a controlar el embarazo cada dos días, sacándome sangre. Un día cuando me hice el estudio se vio que no venía bien.

Enseguida fui a la ginecóloga, me mandó una ecografía urgente. Se veía el embrioncito que era mini. Yo nunca había visto uno. Solo habíamos visto una bolsita gestacional, pero sin nada. Esta vez lo vi, pero no tenía latidos.

Me hicieron esperar un poco más, era una tortura no saber si estaba embarazada o no. Cuando me fui a hacer otra ecografía a los pocos días estaba el embrioncito, pero disminuido y ahí me indicaron pastillas para abortar. Esta vez fue distinto porque se vio más posible. En cada uno de los abortos yo sentía que no lo había podido sostener. Mucha culpa y arrepentimiento de todo lo que podría haber hecho distinto. En ese momento, había empezado a escribir para mi bebé de nuevo, pero todo eso lo borré. Plasmaba todo lo que me iba pasando: la locura, los abortos. Escribía todo desordenado, pero necesitaba desahogarme porque no sabía qué hacer con lo que me pasaba.

***¿Qué hiciste después de pasar por este tercer aborto?***
-Necesitaba saber la causa, porque quería tener un hijo y no iba a parar hasta tenerlo. Seguí indagando por varios lados hasta que llegué a la que me describieron como "la mejor ginecóloga de reproducción asistida del país". Me propuso hacer una inseminación que es la forma de tener más control de la situación porque mejora la calidad de los óvulos. Me mandó la vitamina D que también podía incidir y otras vitaminas. Eran como 15 pastillas por día, entre las pastillas de la estimulación, las inyecciones y todos los complementos que me mandó. Eso me hacía sentir un poco mal. Pensaba que iba a tener un bebé con tantos químicos. Yo tenía la idea de tenerlo natural,y de repente me vi así con un cuerpo contaminado y eso tuve que asumirlo. Hicimos tres inseminaciones que dieron negativo, por lo que la opción que me quedaba era pasar a la fertilización in vitro. Ya no era lo mismo, las inseminaciones salían mucho dinero.

Nosotros estábamos ahorrando hace tiempo para hacernos una casa, y habíamos comprado un terreno. Yo tenía separado una parte por si teníamos que hacernos una fertilización.

Antes de hacerlo, nos pusimos a hacer la casa. Y ahí fue todo un tema, no sabíamos cuántos dormitorios hacer; si íbamos a tener hijos o no. Todos los días íbamos a la obra. Al final hicimos 2 dormitorios, estábamos convencidos de tener hijos y no parar hasta que pasara. Pero a la misma vez me invadía la sensación de que no íbamos a poder. Era toda una contradicción, íbamos a la casa, nos imaginábamos cuando tuviéramos hijos, pero después caíamos en la realidad de que no estábamos pudiendo y no sabíamos si íbamos a poder.

Hicimos la primera fertilización in vitro y quedaron dos embriones. Cuando la casa estaba casi pronta para mudarnos hicimos la transferencia y no le dijimos a nadie. Yo siempre conté todo. Todos sabían que teníamos dos embrioncitos, pero nadie se imaginó que me los iba a implantar el día después de mudarme. Lo hicimos así para contar cuando estuviera embarazada, porque yo me imaginé que iba a suceder. Hice reposo porque justo en UTE me tomé los días de mudanza.

Ya me había hecho la idea de que iba a tener a mis dos varoncitos que siempre quise. Me hice el estudio y estaba embarazada. Estaba feliz, ya me imaginaba que esto no iba a terminar en aborto. Cuando fui a la ecografía para ver el embarazo y para sentir los latidos vimos uno, eso fue triste y feliz a la vez, un encuentro de emociones raro. Me preguntaba qué había pasado con el otro porque yo quería tener dos. A la misma vez escuchamos los latidos, toda la alegría del mundo, pero también miedo. Una mezcla. Es raro.

No es lo mismo cuando quedas embarazada por primera vez que con toda la historia previa porque no sabía si ese latido iba a seguir o no. Y bueno, ese es Mati. El embarazo siguió bien. Fue bastante estresante, yo quería que naciera ya. En la semana 39 me coordinaron la cesárea y lo tuve divino, todo en paz, tranquila. Fui tranquila porque era lo que yo quería y nació bien, era gigante, pesó 4 kilos. Ese fue el primer logro de todo esto. Después de 3 años y medio de toda esta tortura.

***¿Y qué sentiste en ese momento?***
-En el primer momento solo deseaba que llore, todos los miedos salían a relucir. Cuando me lo trajeron le di un beso en la frente, y a partir de ahí lo hago todos los días. A él le gusta saber que el primer beso fue ahí.

Sentía también algo raro con todos los otros niños que no habían venido, entonces él representaba el logro de todo. Cuando él tenía 6 meses, yo ya quería tener otro. Empezamos a juntar plata para otra fertilización porque ya sabíamos que ese era el camino.

No me quería arriesgar a intentar otro método. Mi ginecóloga me dijo que claramente había algún problema porque me sacaron 18 folículos y quedaron solo 2 embriones posibles. Todos los otros, si hubieran fecundado naturalmente, hubiesen sido abortos.

***¿Nunca se supo por qué?***
-No, sabemos que algo hay, no prospera por algún motivo, pero nunca supimos cuál es. Hay aproximadamente un 40% de las abortadoras recurrentes que tienen una infertilidad sin causa aparente. Es bastante alto el porcentaje. Se supone que debería haber una causa, quizás todavía la ciencia no llegó a identificarla.

***¿Cómo sentís que fue el proceso para tu pareja?***
-Él fue mi sostén, iba a trabajar y venía a contenerme. En general yo estaba llorando o ansiosa, y él trataba de ser positivo. Ser sostén no es tarea fácil. Él tenía muchas ganas de ser padre, en los primeros abortos, seguía positivo y decía que era normal. En el tercer aborto recién lo vi llorar.

Estaba hablando con el hermano y le dijo que estábamos abortando en la emergencia y ahí se puso a llorar. Yo no sabía si algún día íbamos a poder ser padres, él me decía que sí, que íbamos a poder.

***¿Cómo nació tu segundo hijo?***
-Para el segundo me dijeron que tenía que esperar un año y medio, y apenas pude fui a hacerme la otra fertilización. De esta segunda quedaron dos embriones, que les hicimos un estudio genético antes de implantarlos.

Consideraron distintos factores la embrióloga y ginecóloga, uno de ellos, era que yo ya era más grande.

En el otro embarazo no habíamos querido hacer el estudio porque era mi primer hijo y solo habían quedado dos embriones, preferían implantarlos los dos. Pregunté qué pasaba si tenían un problema genético, si me iba a enterar cuando ya estuviera embarazada o iba a abortar de nuevo y ellas me dijeron que sí, pero era preferible antes de arriesgar la calidad de los embriones o lastimarlos, porque se les saca una célula para analizar. Sin embargo, en esta segunda fertilización preferían arriesgar el embrión, a que tenga alguna alteración genética.

Eran una nena y un varón. La nena tenía una alteración genética y el varón es Tomi, mi segundo hijo. Me lo transfirieron a él y quedé embarazada. Un embarazo complicado en verdad, con contracciones, súper estresada, con Mati chiquito, y en plena pandemia. Pero valió la pena y nació divino con 4,200 kg.

Me quedó la embrioncita congelada, le dedique un capítulo del libro. Era una sensación rara tener una posible hija mujer que nunca pudo ser, pero que también estaba ahí en el laboratorio. La única opción que teníamos con esa embrioncita era descartarla nosotros. Si la dejábamos en el laboratorio después del año había que empezar a pagar. Un día nos decidimos a ir a sacarla y la pusimos en la base del arbolito en el fondo de mi casa. Por eso el libro en su portada tiene un arbolito.

Ese momento fue horrible, la fuimos a sacar y nos la dieron en un termo con nitrógeno para mantenerla en las mismas condiciones que ellos la tienen. Ellos por ley no lo pueden hacer. Me lleve el termo y ahí la pusimos en el arbolito, pero fue raro. En el momento que salía del laboratorio a mi casa, le preguntaba a la embrióloga si estaba totalmente segura de que tenía un problema genético y que no tenía probabilidades de vivir. Me dijo que era incompatible con la vida la alteración que tenía.

***¿Cómo fue el apoyo en UTE? Por parte de los compañeros, con los días que tenías que pedirte,etc.***
-Mi compañera Paola me acompañó durante todo el proceso. Yo le contaba todo, algunas veces estaba desconcentrada, pero ella siempre me entendía y estaba pendiente de cómo me iba en todo.

Mis jefes también estaban enterados, y siempre que tenía que salir a una ecografía o al médico lo hacía sin problema. Cuando tuve licencia médica por los abortos también, todos me mandaban mensajes, y siempre tuve mucho apoyo.

Cuando hicimos la primera fertilización in vitro en UTE sabían todos. No sabía mi familia, pero ellos sí sabían.

Estando embarazada me tenía que dar inyecciones a determinadas horas. El que me daba las inyecciones era mi esposo. Yo no me las daba porque me daban terror las agujas. Fueron 700 inyecciones. Una vez estaba en una reunión de trabajo y pregunté si alguien se animaba a dármela, necesitaba que a las 10 alguien me diera la inyección. Entonces Sandra dijo: “dale, explícame, yo me animo” y me la dio. Otra vez tenía que inyectarme al mediodía y mi esposo se atrasó. Pensé en ir hasta medicina, pero me dijeron que estaba Pedro en el Palacio, que es enfermero, le pedí, vino y me la dio.

***¿Hubo algún momento en el que pensaste abandonar la idea?***
-En la primera inseminación, justo cuando estaba esperando el resultado, me enteré que mi madre tenía cáncer de mama. Ahí pensé que quien precisaba mi atención era ella y no un hijo que ni siquiera existía. Empecé a tener mucha culpa de todo el tiempo que perdí yendo a médicos, y persiguiendo este deseo, y no disfruté a mi madre. En ese momento me dejó de importar todo. La ansiedad me consumió. Mi hermana y mi madre me lo estaban escondiendo porque sabían que yo estaba en tratamiento. Me enteré porque tuve una intuición y pregunté hasta saber. Ese fue el único momento que deseaba el negativo, no quería quedar embarazada. Por suerte no quedé. Igual siempre pensaba que cuando mi madre se curara, iba a retomar.

***¿Cómo surgió el libro?***
-Tenía todo escrito, pero desordenado. Era como una catarsis para mí. En un momento cuando me estaba haciendo la segunda fertilización, pensé que tenía que hacer un libro con esto. Además estaba en pandemia y necesitaba hacer algo.

Se me ocurrió hacer un Instagram y ahí muchas chicas me preguntaban cosas. Esto me hizo sentir que podía hacer algo más para comunicarlo. Mucha gente está con estos problemas, pero no cuentan. Puede ser por vergüenza, miedo, o tabú, no lo sé.

Al contar mi historia se me acercaron muchas personas a decirme que también pasaron por eso. Tienen la necesidad de contarlo, y se animan a hablar conmigo porque se sienten identificados con mi situación.

Mi cuñada me explicó cómo funcionaba el mundo editorial, leyó todo lo que había escrito y le afectó porque en verdad no sabía los detalles. Empezamos a ordenarlo, y estuvimos 3 años en este proceso. Tomi cumplió dos años cuando lanzamos el libro. Sacamos cosas que había contado y no tenían sentido, agregamos otras. Hicimos un equipo familiar, somos las 3 esposas de tres hermanos, la otra es diseñadora gráfica, y fue parte al final con todo el diseño y la maquetación.

Se está moviendo bastante, porque no hay mucha información del tema. En Uruguay hay un libro que se llama “Hijos muy deseados” de la fundación “Dar a luz”, que hizo una recopilación de historias. Lo habíamos comprado con mi esposo y estuvo bueno porque lo leíamos en la cama todos los días un poco, y nos daba esperanza. Nos hacía pensar que, si esas personas habían pasado por tanto y luego pudieron tener hijos, nosotros también íbamos a poder.

Lo que tiene de distinto mi libro es que plasme mis sentimientos en detalle. Si te pasa algo muy parecido a mí, ves un final feliz y te impulsa a seguir. Sentí que lo tenía que hacer porque todo el mundo se debe sentir igual. Yo que tenía recursos, en el sentido de que tengo muchos familiares médicos, tuve que moverme mucho igual porque no sabían como ayudarme. Llegue a los especialistas en fertilidad después de 3 abortos. Te hace muy mal a vos y al resto. Nosotros no nos divorciamos, pero mucha gente se termina desgastando, y tal vez alguno desiste y el otro sigue queriendo. Por suerte íbamos juntos, y decidimos que íbamos a seguir, no sabíamos hasta cuándo, pero seguimos coincidiendo.

***¿Te imaginas en algún momento contándole a tus hijos todo lo vivido?***
-Sí, es que el libro lo hice para que a ellos les quede. Primero empecé a escribir pensando en descargarme, después pensé que esto le iba a servir a alguien porque algún día iba a escribir un final feliz y con eso podía ayudar. Yo ya sabía lo horrible que es estar perdida y desorientada en estos momentos. Pensaba que iba a llegar a encontrar la solución, la causa de mis abortos y le iba a quedar a alguien que lo necesite leer. Quería hacer un blog y también lo

que quería es que ellos supieran de dónde venían. Que conocieran todo el deseo que hubo detrás de ellos, porque si no seguíamos, nunca hubieran existido. También pienso que son tan divinos, que quizás tuvo que pasar todo esto para que ellos sean ellos.

***Para finalizar, con respecto a lo que hablamos de que mucha gente no se anima a compartir y guarda todo este dolor: ¿Cómo se puede acompañar en este proceso?***
-Sí. Acompañar es difícil porque depende de cómo sea cada persona. A mí lo que siempre me gustó fue saber que estaban todos ayudándome, era como una red. Sabía que en UTE no me tenía que estresar por tener que salir.

Me preocupaba pedir tanto, porque consideraba que ya era demasiado, pero la respuesta siempre fue sí, dale, tranquila, suerte, todo bien. Eso siempre estuvo bueno. Además, tenía a mis amigos y familia siempre atentos, mandándome mensajes. Pero también sé que hay mucha gente que no le gusta eso, que le invade.

Ahora que tengo el libro donde conté toda mi historia, algunas personas me han preguntado si estaría bien regalárselo a alguien que está pasando por algo parecido. Yo siempre les digo que lo lean primero porque cuando vos lo lees podes entender lo que está pasando esa persona, tu amiga, tu familiar.

Mucha gente que me está diciendo que se identifica con la historia. Una mujer me escribió para decirme que sentía que se estaba leyendo a sí misma. Se repiten los sentimientos, la culpa. Por eso el libro puede ayudar a entender un poco más lo que está viviendo esa persona y apoyarla desde ahí.

Les digo a todas que es importante tratar de ser feliz en el durante, porque si no se te va pasando la vida detrás de un sueño y dejas todo lo otro de lado. Yo sé que es difícil lograrlo, porque no estás pudiendo tener un hijo, que es algo que vos deseas mucho. Pero tampoco está bueno ver que pasaron 4, 5 años de tu vida y no pudiste apreciar otras cosas.

Hace poco una mujer me contó que estuvo 4 años detrás del tema, tuvo a la hija y al mes de la niña se murió su marido. Durante tres años, solo lloraba con él y cuando lo logró ya no estaba más para que lo compartieran. Si a mi madre le hubiera pasado algo yo me iba a sentir muy mal, porque la veía, pero muy poco.

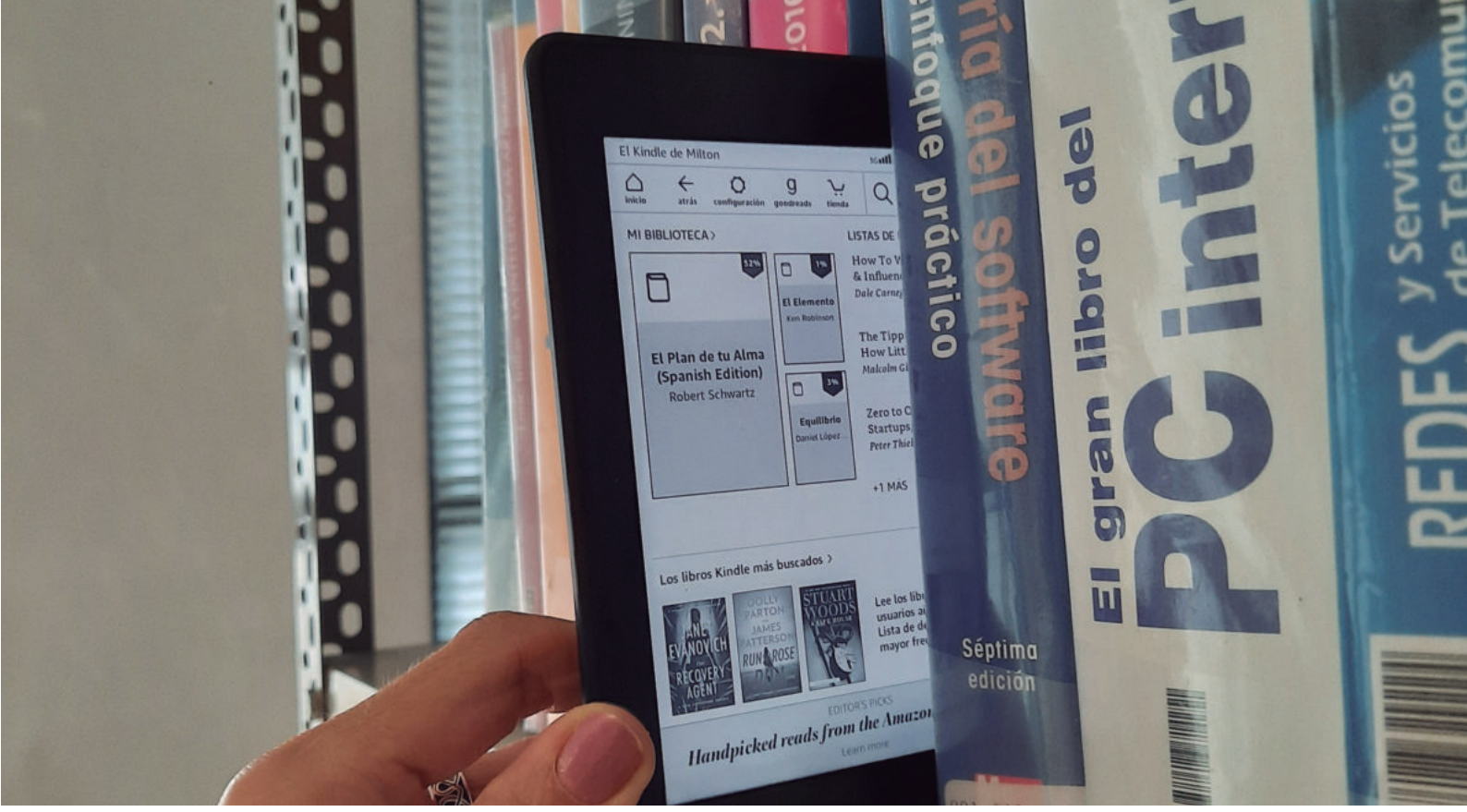
Esta bueno estar detrás de eso, avanzar, cada día hacer algo para lograrlo porque si vos no te moves, pasa el tiempo y capaz que después ya es tarde. Pero es importante también tratar de disfrutar lo demás mientras.

No me arrepiento de haber seguido porque valió totalmente la pena. Los niños me ayudan cada vez que estoy triste.

Si tenes a un niño al lado no existe el espacio para estar mal porque estás siempre en movimiento con su energía y se te va todo.

***Sin dudas, valió la pena.***

***Relaciones Internas***
***Gestión Humana***




Biblioteca UTE

# Bondades de la lectura y sus formatos (Parte II)

### ¿Papel o digital? Lo que elijas… lo importante es leer

Leer es un placer, un placer que por mucho tiempo ha venido de la mano del formato clásico en papel. Con el advenimiento del mundo digital, se produjo una verdadera revolución en lo concerniente a la lectura, al permitir que texto y lector interactuaran.

Al igual que en la primera revolución en la que los rollos y códices coexistieron por un largo período, seguramente en esta segunda revolución, el texto en papel y el digital convivirán por largo tiempo. No se trata de transformaciones tajantes que eliminen un formato en favor de otro, sino que implican un período de transición a largo plazo. Estadísticas de los últimos años testimonian que el libro digital para nada ha destronado al papel, ya que las bondades de su relación tan cercana con nosotros están totalmente amalgamadas a nuestra cultura desde la Antigüedad.

Hemos comprobado que ambos formatos pueden coexistir sin tener que considerarlos antagónicos. Solo se trata del mismo regalo en distinto envoltorio.

### ¿Qué entraña el formato digital?:

**VENTAJAS:**

- Se accede a él de forma inmediata, lo que hace que el lector consiga la satisfacción o disponibilidad al instante.
- Caen las barreras geográficas y temporales, al poder descargar contenidos sin importar lugar o momento.
- Tiene gran capacidad de almacenamiento, con opción de ampliar la memoria.
- No pesa, no ocupa lugar, utiliza tinta electrónica, no tiene fondo de pantalla brillosa que moleste la lectura, ya que permite graduar la intensidad de la luz.
- Posibilita cambiar tipo y tamaño de fuentes, aumentar o disminuir el tamaño de la pantalla, hacer anotaciones, subrayar textos, marcar y desmarcar páginas.
- Es portable, incluso en puerto USB.
- Es interactivo, ya que el lector puede decidir entre varios desenlaces o ir creando la trama a medida que lee.
- Es fácil de comprar.
- Con él se prescinde de los procesos tradicionales de impresión, almacenamiento y distribución.
- Permite acceder a información multimedia y enlaces a otros textos de temas relacionados, lo que proporciona mayor libertad o autonomía para obtener otras informaciones a partir del texto que se lee, en un acceso selectivo y no lineal.
- Incluye diccionarios y glosarios.

- Muchos de ellos vienen con traductores y buscadores internos.
- Es fácil de navegar.
- Presenta una interface amigable, con la misma forma de las hojas que en un libro en papel.
- Algunos sitios web ofrecen la posibilidad de leerlo en forma gratuita.
- Los dispositivos tienen pantalla táctil y la opción de transferir archivos (exportar o compartir textos).
- Algunas aplicaciones para lectura digital están elaboradas especialmente para un determinado dispositivo, lo que aprovecha al máximo todas sus funcionalidades.
- Algunos tienen la posibilidad de conocer las opiniones de otros lectores antes de comprarlo.
- No se desgasta.
- Tiene gran durabilidad, no se deteriora con el paso del tiempo (siempre y cuando la cambiante tecnología siga permitiendo acceder a su contenido).
- Las plataformas en la nube permiten iniciar un libro en un smartphone y seguirlo en una tablet o en un PC (sincronización entre dispositivos). Esto es posible debido a la llamada lectura en la nube, por la que se puede continuar la lectura en la página que se dejó.
- Ofrece la posibilidad de recomendar próximas lecturas.
- En niños con dislexia permite una mejor comprensión de textos, al poder aumentar el tamaño de la letra y el espaciado entre ellas.
- Se ahorra papel.
- En la venta online hay una mayor visibilidad y reputación de los autores.
- No hay una edición agotada o libro extraviado, ya que tiene su back-up.
- Resulta más fácil su actualización, corrección de textos y adición de información.

## DESVENTAJAS:

- Los gastos iniciales pueden ser altos.
- Se depende de la batería.
- Requiere contar con un dispositivo electrónico con un software que permita la lectura.
- Exige un mínimo de habilidades informáticas para manipular los dispositivos electrónicos.
- En algunos casos necesita conexión a Internet.
- La totalidad de lo que se busca no está disponible en formato digital.
- Hay una preponderancia de la lengua inglesa.
- En determinados lugares su acceso se ve restringido, según la defensa de los derechos de autor del lugar.
- Puede faltar el hábito de leer en ese formato.
- La larga exposición a la pantalla es dañina en niños pequeños.
- Carece de la proximidad que dan el tacto y el aroma del papel.
- No posibilita que el autor lo firme o dedique en forma personalizada.
- No permite leer contenidos en casos de incompatibilidad de formatos o software desactualizado.
- En un mundo de pantallas, el libro en papel es un remanso de paz.

Con los vertiginosos avances actuales es imposible imaginar qué nos podrá ofrecer un libro dentro de una generación o más; seguramente cosas impensables hoy día. Si pudiera elegir, elegiría que ambos formatos convivieran por siempre. Lo importante es que haya público lector, que la gente no deje nunca de leer, que los nuevos hábitos que irrumpieron últimamente (como las series televisivas globales), no aparten a la gente de la lectura.

***Lic. Susana Ohanian***
***Biblioteca – SEC. GRAL.***

**FUENTES:**

Lectura tradicional versus lectura digital / Leda Romero. En Correspondencias & Análisis, Nº 4, año 2014. (https://studylib.es/doc/5815612/lectura-tradicional-versus-lectura-digital)

El libro electrónico: Del papel a la pantalla / Miguel Gama Ramírez. En Biblioteca Universitaria, vol. 5, núm. 1, enero-junio, 2002, pp. 16-22. (http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28550104)

Libros electrónicos: Del papel a los bits / Procuraduría Federal del Consumidor. Publicado el 11 de marzo de 2016. (https://www.gob.mx/profeco/documentos/libros-electronicos-del-papel-a-los-bits?state=published).

Celebración

# 85 Aniversario del Laboratorio de UTE

El Laboratorio de UTE celebró su 85º aniversario el 31 de marzo de 2023. Fue creado con el propósito de verificar la calidad de los productos adquiridos y analizar muestras de la incipiente actividad minera realizada por la empresa.

El edificio fue inaugurado el 31 de marzo de 1938 y ha servido como sede de estas actividades desde entonces.

El objetivo era centralizar y expandir los servicios de laboratorio que UTE ya ofrecía, en previsión de su futura expansión. En aquel momento, las principales labores en el ámbito eléctrico se enfocaban en la reparación y calibración de medidores de energía, mientras que en el sector químico se dedicaban al análisis de metales provenientes de las explotaciones mineras de la época, así como a pruebas de lubricantes y combustibles como el carbón.

Este nuevo edificio incluía instalaciones adicionales para futuros desarrollos, como una sala de alta tensión, que era la más grande de ese tiempo, y una expansión de las áreas destinadas a otros ensayos.

Debido a la fuerte dedicación a los ensayos, en la década de 1960 se cambió la denominación a Departamento de Ensayos. En la década de 1970 se fortalecieron los ensayos de transformadores, materiales utilizados en instalaciones eléctricas internas y una amplia variedad de materiales adquiridos por UTE, manteniendo la sección de reparación y ajuste de medidores de energía.

A partir de 1981, se retomaron los trabajos de desarrollo e investigación para impulsar estas actividades y mantener el laboratorio actualizado, siguiendo el avance de la tecnología y la ciencia. Esto fue acompañado por un cambio de denominación a Subgerencia de Laboratorio.

En la actualidad, el Laboratorio de UTE desempeña un papel importante en las áreas de mediciones y ensayos.

Sus actividades se centran en los clientes, tanto de UTE como de empresas externas. En este sentido, se han desarrollado nuevas áreas, como la eléctrica, la mecánica y la química, relacionadas con el mantenimiento predictivo de grandes generadores y transformadores, introduciendo y desarrollando nuevas técnicas de medición en el país.

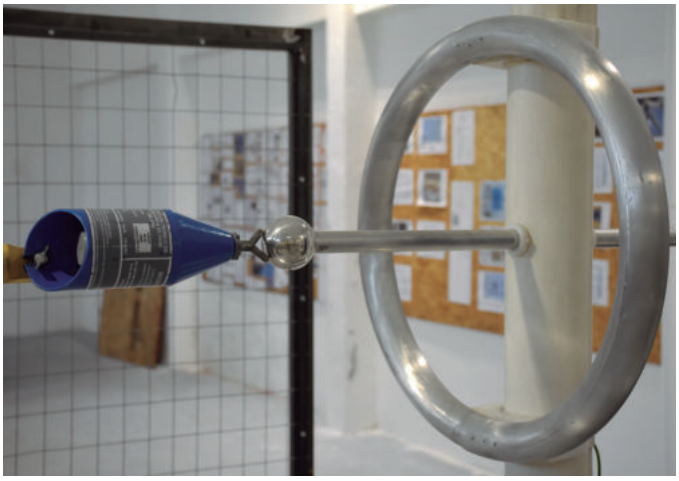
El laboratorio de Química analiza, entre otros parámetros, pequeñas cantidades de gases disueltos en los aceites de los transformadores, lo cual permite diagnosticar defectos incipientes internos antes de que se conviertan en fallas costosas de reparar y que causen cortes de energía.

El laboratorio de Materiales, con el apoyo de las unidades de Electrónica y Electrotecnia, ha diseñado e implementado un laboratorio de Eficiencia Energética para calentadores eléctricos de agua, cuyo ensayo ha sido acreditado por el Organismo Uruguayo de Acreditaciones.

En el área de mediciones de alta precisión, se destacan las investigaciones en la medición de potencia y energía, que han permitido implementar nuevos estándares con errores mínimos, necesarios para calibrar los nuevos medidores de energía electrónicos que han surgido en el mercado, así como todos los estándares secundarios que el país posee. En definitiva, todas las medidas de energía eléctrica del país se basan en los estándares mantenidos por este laboratorio y en el servicio de calibraciones que brinda a todos los interesados, tanto de UTE como de empresas externas.

La gestión técnico-administrativa se encarga de desarrollar y mantener el Sistema de Gestión de la Calidad, mediante el cual se ha obtenido múltiples reconocimientos internacionales de competencia. Entre ellos, la acreditación del Organismo Uruguayo de Acreditaciones (OUA), el Sistema Interamericano de Metrología (SIM) y el Bureau Internacional de Pesas y Medidas (BIPM), así como el reconocimiento del ADME como auditor de los puntos de medición de energía entre UTE y los generadores privados, y los puntos internacionales de intercambio de energía con Brasil y Argentina.

A través de la normativa internacional basada en las normas ISO/IEC 17025, se demuestra la independencia técnica entre el laboratorio y la empresa, y se obtiene el reconocimiento externo basado en el cumplimiento de las normas y las auditorías internacionales externas.



Recientemente pasó a formar parte del Sistema de Gestión de AYS, el cual se encuentra certificado bajo la norma ISO 9001.

Gracias a los esfuerzos de sus empleados, el Laboratorio de UTE se ha convertido en el principal laboratorio eléctrico del país, reconocido como el Laboratorio Nacional encargado de los Patrones Eléctricos. Es el laboratorio de referencia para la empresa y muchas instituciones públicas y privadas del país. En el ámbito eléctrico, es reconocido a nivel internacional por la capacidad de sus técnicos, como se evidencia en las múltiples presentaciones en los congresos más importantes del mundo y las publicaciones en revistas especializadas.

El futuro presenta nuevos desafíos. La tecnología está cambiando a un ritmo cada vez más acelerado, por lo que el Laboratorio de UTE debe estar preparado no solo para seguir dichos cambios, sino también para anticiparlos.

La electrónica, la informática y las comunicaciones han invadido el campo de la energía, lo cual plantea el desafío de reorganizar las estructuras de trabajo y desarrollar nuevas especialidades con equipos multidisciplinarios que puedan abarcar estas áreas tan diversas. Se requieren mediciones de tiempo de alta precisión para sincronizar equipos en redes de energía. Se necesitan nuevos sistemas de análisis de la calidad de las ondas de voltaje y corriente para las nuevas “redes inteligentes”. Las calibraciones en el sitio de los nodos de medición de energía ya no pueden interrumpir el servicio, deben realizarse mientras las instalaciones siguen funcionando.

Estos son solo algunos ejemplos de los importantes desafíos que enfrenta no sólo el Laboratorio de UTE, sino también el avance del estado del arte de las mediciones a nivel mundial, en el cual el laboratorio tiene un papel importante.

***Alan Aguiar***
***Sg. Laboratorio***
***Patrimonio Artístico***
***Fotos: Ariel Arispe***

Nueva herramienta

# Una aplicación para el personal

El pasado 1° de junio se realizó el lanzamiento de la aplicación UT+. Una aplicación destinada a ser utilizada por el personal de UTE que nos va a permitir estar más conectados, más informados y más cerca al tener en nuestra mano una herramienta con muchas prestaciones.

El evento de lanzamiento fue realizado en la Sala de Actos del piso 9 del Palacio de la Luz, contando con la presencia de la Presidente Ing. Silvia Emaldi y los integrantes del Directorio. El evento fue transmitido online a través de zoom para que todo el personal estuviera presente de una forma u otra.

La idea de contar con una herramienta de este tipo, fue presentada por un equipo de trabajo en la jornada de fin de año de Gestión Humana realizada en el 2016 donde, en base a la premisa de buscar formas de tener mayor contacto con todos los trabajadores y brindar más información a todos/a, nos aventuramos a pensar en una aplicación para celulares.

Desde ese momento en adelante, la idea fue cobrando fuerza a raíz de la necesidad de contar con un canal de comunicación accesible fuera de la oficina y que además brinde información de interés. Los avances tecnológicos y la situación vivida durante la emergencia sanitaria, que dejó en manifiesto la necesidad de la herramienta, fueron cimentando la idea y a mediados del 2022 se comenzó con el diseño de la app.

La esencia de co-construcción que está en la app desde la formulación de su idea, fue acompañando el crecimiento de la misma. Su etapa de desarrollo fue realizada en colaboración entre Gestión Humana, Tecnología de Información y Comunicación y la empresa informática de desarrollo móvil Pyxis. Con el mismo espíritu fue que se eligió su logo y nombre. Estos surgen de un concurso de ideas donde el personal debía presentar propuestas.

Además, hoy en día la app ha tenido varias actualizaciones gracias a los comentarios y aportes que los usuarios y usuarias han realizado.

La app, en esta primera versión, permite acceder a información de Intranet como las marcas, los recibos, la habilitación médica, el correo de UTE, visualizar los pendientes, ver los concursos en plazo de inscripción y comunicarse con diferentes unidades de Gestión Humana; todo esto sin necesidad de estar conectado a la red de UTE.

Se suma a lo anterior, la posibilidad de ver fácilmente las diferentes guardias y llamar directamente desde el celular pulsando el icono de llamada, poder recibir notificaciones con videos, fotos y archivos sobre información de interés para el personal, la posibilidad para los jefes/as de aprobar PMI, viáticos y compras sin necesidad de estar en la oficina y la posibilidad de recibir encuestas cortas que permitan mejorar los procesos de UTE.

Además, esta herramienta crea un nuevo canal de comunicación, que permite llegar con información a las personas que no trabajan frente a una PC.

Esta es la primera versión y vendrán otras, con las sugerencias y aportes que estamos recibiendo.

Te invitamos a formar parte de la app escaneando los siguientes códigos para la descarga.

***Gestión Humana***

Descarga para iOS

Descarga para Android

Entrevista

# Campeón Uruguayo de Rally

En SOMOS recibimos la información de que el funcionario Gabriel Arnejo, de 31 años, fue Campeón Uruguayo de Rally.

Gabriel ingresó a la organización en 2013, en la cuadrilla del área de Distribución en Florida.

***¿Qué es el Rally?***
"El Rally consiste en carreras de autos llevadas a cabo por caminos que se siguen a través de un mapa. Hay una parte que es cronometrada y gana el que la haga en menor tiempo.

Por lo general, el viernes de mañana nos entregan los papeles de ruta, llamados "roadbook", para poder encontrar el camino. A partir de ese mapa realizamos antes la trayectoria que vamos a correr los días sábado y domingo.

Sólo podemos pasar dos veces por cada tramo, el sábado pasamos por algunos y el domingo por otros.

Los caminos están cerrados. No hay tránsito de gente porque vamos muy rápido. Se programa todo antes y la policía caminera e inspectores cortan el tránsito. Hay mucha gente trabajando."

***Algo que estuvimos leyendo que nos pareció distinto a otro tipo de carreras, es que es necesario que haya un copiloto, ¿es así?***
"Claro, porque la topografía de los caminos suele ser bastante complicada como para acordarse de todo. En nuestro caso, cuando recorremos el viernes, yo manejo y al copiloto le voy diciendo cosas para que anote y así saber en el momento de correr lo que me voy a ir encontrando en el camino.

El sábado y el domingo él me va leyendo lo que registramos, por ejemplo: "a tantos metros va a haber una piedra", "vamos a doblar a la izquierda o a la derecha", "hay tanques para esquivar, obstáculos, etc."

***¿Tuviste siempre el mismo copiloto?***
"Cambié varias veces de copiloto.
En 2021 tuve tres copilotos diferentes porque comencé con uno que luego se fue de viaje, se fracturó y no pudo volver.

Luego corrí con otro que me enseñó muchas cosas porque tenía mucha experiencia. Después corrí con Leonardo Rivas, de Montevideo, que debutó y corrimos juntos en 2022. Este año él no podía, entonces ahora estoy corriendo con Diego Aloy.

A Leo lo conocí en el Karting[1], donde corríamos ambos como pilotos, y me propuso correr juntos en Rally como mi copiloto. A Diego siempre le gustó el Rally, lo conozco de Florida y siempre quiso correr de copiloto. Comenzó corriendo con algunos que debutaban y a fin de año me propuso correr juntos porque quería aprender con alguien que ya hubiera corrido."

***¿Es importante que el vínculo sea de confianza?***
"Es muy importante porque cuando vas manejando hasta el tono de voz que utiliza el copiloto te hace actuar diferente.

En el registro hay personas que abrevian mucho las palabras, ponen solo una letra o dibujitos y se entienden, y hay otras que prefieren escribir la palabra completa. Hay muchos códigos en esto, por lo general cuando empezas a agarrar experiencia es más fácil manejar los códigos porque lo ves y lo decís sin dudar.

Me pasó en la primera carrera que con mi nuevo copiloto no me sentí muy cómodo porque a veces él dudaba de lo que leía y me hacía dudar a mí mientras estaba manejando. Hay momentos donde dudar puede ser peligroso.

Antes estaba acostumbrado que con Leonardo, si me cambiaba el tono de voz, ya sabía que algo malo había. Te conoces todo, compartís tanto rato en conjunto que la mínima palabra que te cambie ya te das cuenta si venís bien o si venís mal."

*[1] El karting es una disciplina del automovilismo que se practica con karts sobre circuitos llamados kartódromos, que tienen entre 600 y 1.700 metros de longitud, y un ancho de entre 8 y 15 metros.*
*[2] Coche de carreras de pequeño tamaño y poca cilindrada, sin carrocería, caja de cambios ni suspensión.*

***¿Cómo fue que empezaste en todo esto?***
-Mi primo corría en Rally y a mí siempre me gustó. Iba sólo a mirar hasta que surgió la posibilidad de empezar. Pero en realidad, mi comienzo fue en Karting. En 2018 me compré mi primer Kart[2] y en 2019 empecé a correr. En 2020, en la pandemia, le compré el auto de Rally a mi primo, y allí empecé con este deporte.

***Según lo que tenemos entendido en el Rally se compite por tiempo***
"En el Karting corría, compitiendo contra el otro. En esto competís pero no directamente: es por reloj. El orden de largada depende de cómo venga en el campeonato. Querés saber el tiempo del otro porque, obviamente, querés hacer mejor tiempo que él. Corres contrarreloj siempre y gana el que haga mejor tiempo."

***Mencionaste que te sentiste cercano al Rally porque tenías un primo que corría. ¿Es común que las personas se acerquen por sus familiares?***
"Yo creo que es contagioso. A quien realmente le guste en algún momento lo va a tratar de hacer. He visto gente que lo empieza a hacer ya después que tuvo hijos y dicen: bueno, ahora sí, tengo tiempo para mí. De jóvenes capaz era imposible porque es muy caro y no tenían los medios.

Hay muchas realidades diferentes. Conozco gente de 60 años que está corriendo. El padre de Patricia Pita tiene 70 años y se sigue subiendo a un auto de Rally.
Anda despacio y la gente se queja de su velocidad, pero él disfruta igual, a él no le importa salir último."

***¿Qué es lo que te gusta del Rally?***
"Es un deporte muy lindo que abarca un conjunto de cosas que te llevan a hacerlo. Implica destinar bastante tiempo de concentración, ir a gran velocidad y provoca mucha adrenalina.

Cuando estás corriendo no pensás en otra cosa que no sea lo que estás haciendo. En ese momento vos te subís al auto, te pones una capucha, el casco, te atas con los cintos por todos lados y te quedas ahí en el volante.

Lo único que escuchás es a la persona que tenés al lado. Tratas de hacer y dar lo mejor posible, vas muy concentrado en eso. Podes ver algunos conocidos que se te tiran adelante para saludarte y ahí si los ves te distraes, pero no mucho más que eso."

***¿Hay público en las carreras?***
"En los caminos vecinales dejan entrar a la gente hasta una hora antes de que largue el primer auto. Algunos van los días anteriores y acampan.
Por lo general, cuando vamos los viernes a ver los caminos ya hay gente que espera para ver la carrera del día sábado. Disfrutan de esa manera, los ves acampando con su fueguito todo el fin de semana. Es mucha la gente, por lo general son siempre los mismos que van a todos

lados. La gente local también se arrima, por lo que suelen llenarse los caminos de personas. Antes de empezar por lo general, hacen una ceremonia de largada simbólica en la que muestran todos los autos y va mucha gente, muchos niños."

***Nos llegó tu nombre porque decía campeón uruguayo de Rally. Fuiste campeón, ¿cómo fue?, ¿cómo llegó ese momento?***
"Sí, el año pasado en la categoría éramos 17, 18. Es por sumatoria de puntos. La primera fecha fue en Rocha. En el arranque volcamos… El sábado fue que volcamos porque nos quedamos sin freno en una curva de 90°, seguimos de largo y volcamos. Nos bajamos… y era imposible seguir.

Trabajamos todo el sábado de noche, nos acostamos a las 5am y lo arreglamos para el domingo. Al auto lo teníamos que entregar ese día y casi sin dormir, largamos. Del sábado para el domingo no se puede cambiar de auto, por eso no contábamos con esa posibilidad. Para la otra fecha sí pudimos. Reparamos para poder sumar algún punto el día domingo y algo sacamos, valió la pena."

***Volcaste y al otro día volviste a correr. ¿No quedaste asustado?***
"No, en el mismo momento queríamos seguir. Pero era imposible. Volcamos, dimos dos o tres vueltas. Quedamos sobre dos ruedas, creo que era lo que le quedaba. Nos bajamos esperando que estuviera entero y no, estaba deshecho.

Era nuevo el auto, lo habíamos armado todo para empezar con un auto 0km y a los seis kilómetros estaba hecho pedazos."

***¿Y cómo siguió el campeonato?***
"Después de Rocha vino la segunda fecha que fue en Minas. Veníamos bien, íbamos primeros, pero rompimos al llegar. Luego fuimos a Salto y ganamos.

Se puntúa cada día por separado y hay un tramo especial que se puntúa aparte y ahí ganamos todo. Después corrimos en Piriápolis y también ganamos.

Luego fuimos a Punta del Este en noviembre, era el sudamericano, vinieron muchos paraguayos. Ahí saliendo terceros ya éramos campeones. Veníamos ganando y empezamos a andar más suave, éramos campeones anticipados. Por último, quedaba una fecha más en Mariscala en diciembre que fuimos a correrla, pero ya siendo campeones, fuimos a disfrutar solamente y ganamos todo también."

***¿Cómo es el retorno que recibís de las personas?***
"Se generan muchas cosas lindas. Un hombre de Salto, fanático de automovilismo pintó una foto donde nosotros saltamos, nos despegamos del piso, está el auto con las cuatro ruedas en el aire y en el fondo se ven los cerros de Minas. El hombre lo pintó en un cuadro y me lo mandó. Cuando pasan esas cosas pienso "pa, como pensó en hacerme ese regalo.

Después van llegando fotos y videos de mucha gente, siempre dando para adelante. Genera lindos recuerdos."

***¿De qué manera sentís que te ayudó el Rally para la vida?***
"Te enseña mucho, por ejemplo, con el tema del campeonato. Arrancamos la primera fecha con un vuelco, la segunda se rompió cuando estábamos llegando; y lo que aprendimos fue a no bajar los brazos enseguida ante las dificultades que surjan.

En un momento lo pensamos, porque es un deporte muy costoso y si te pasa que volcás mucho y tenés que gastar en reparaciones no te dan ganas de seguir. Sin embargo, seguimos intentando. Fuimos a Córdoba, Argentina, a buscar consejos, a hablar con gente más experimentada. Conocimos a muchas personas con ganas de enseñar que nos impulsaron a seguir adelante.

Es un deporte en el que aprendés, conocés gente y encontrás mucho compañerismo. Cuando rompimos en Minas, el rival directo tenía el mismo motor, y nos prestó partes para poder continuar al día siguiente.

Se encuentran muchos gestos del estilo que te hacen dar cuenta que es un deporte muy lindo y todos los días aprendes cosas nuevas."

***Nos contaste bastante de las adversidades, pero ¿qué fue lo más difícil que te tocó vivir?***
"Lo más difícil tal vez fue cuando íbamos en la tercera fecha. Ya no tenía ganas de ir a Salto. Es mucho el trabajo que hay que hacer y el dinero a invertir. Ir hasta allá implicaba un gasto muy grande, a la vez, íbamos dos fechas y no teníamos casi puntos, mientras que los rivales directos contaban con bastante puntaje.
En ese momento, aparecieron todos mis amigos, diciéndome que teníamos que ir porque todavía quedaba mucho por delante. Cuándo no tenés muchas ganas de seguir se vuelven fundamentales las energías y ánimos que te transmiten tus amigos, familiares y quienes te apoyan."

***¿Cuánto tiempo le dedicas en la semana?***
"Todos los días. Con mis amigos nos encargamos de toda la parte mecánica del auto que lleva mucho tiempo. Por ejemplo, ahora el motor está desarmado porque lo tuve que llevar a Nueva Helvecia a que le hagan un rectificado.

También con un equipo de amigos llevamos a cabo la parte logística. En el motorhome de uno de ellos llevamos todas las cosas y el auto va enganchado en un trailer. Arriba es una casa rodante que tiene todo: cucheta, ducha, es una casa. También es muy importante organizar que no nos falte ninguna herramienta, porque si llegamos a Salto y nos falta algo no hay vuelta atrás."

***¿Competís con tus amigos?***
"Sí, somos rivales. Pero hacemos todo juntos y disfrutamos mucho más porque el grupo está genial. Los repuestos y las herramientas las compartimos entre todos. Vamos todos juntos. El del ómnibus, por ejemplo, es el padre de uno de los chicos: se lleva el parrillero y se pone a hacer el asado. Yo voy enloquecido con la carrera y me dice "vení, vamos a comer un asado" y le digo "no, no podemos". Estás con otra mentalidad, cuesta comer."

***¿Cómo es el momento previo a empezar una carrera? ¿Te pones nervioso a pesar de la experiencia?***
"Sí, nervios dan, muchos. Desde el día que estoy armando todo para irme.

Tengo en cuenta todos los detalles, que no me falte nada, que no me vaya para afuera, rompa el auto y quede fuera de carrera enseguida. Lo que me da más miedo es asegurarme que esté todo bien para no perder puntos. Después la adrenalina también, en el primer tramo a largar hay una tensión especial."

***Y si una persona te dice ahora que quiere empezar en Rally ¿qué le recomendarías?***
"Le diría que piense que tiene que gastar mucho porque eso es fundamental. Es un deporte muy lindo, pero tenés que conseguir gente que te apoye en lo económico. Los amortiguadores son muy caros, las cubiertas también y gastás muchas. Las inscripciones salen $20.000. Después el combustible, el traslado, es mucha plata. A nosotros que hacemos todo por nuestra cuenta nos sale mucho más barato que los que pagan equipos."

***¿Qué habilidades te parece que son necesarias como piloto?***
"Eso se va aprendiendo, primero hay que ir con gente que ya haya corrido para que te guíe, más que nada en la parte de conducción y en la parte del armado de la hoja de ruta que es lo que se hace el viernes, para que el copiloto anote.

No podes anotar poca cosa ni tampoco mucha. Si anotas demasiado va a ser difícil para el copiloto cuando te vaya a leer. Aparte, te va a querer trasmitir toda esa información y no vas a entender nada, no va a funcionar.

Si pones poca información, que es lo que yo hacía para no sobrecargar al copiloto, te pueden faltar detalles que te perjudiquen en la carrera. Lleva un conjunto de muchas cosas.

Al principio da mucho miedo porque vas muy rápido arriba del camino de tierra y el auto se empieza a mover. Lleva cierta etapa de aprendizaje perder ese miedo y empezar a confiar en uno mismo, en el manejo y en el copiloto. Es algo de mucha confianza y que se va aprendiendo a medida que se van sumando kilómetros."

***¿Se puede decir que es un deporte peligroso?***
"Es un deporte extremo, sí. Nosotros hemos tenido accidentes, pero no lesiones, por suerte. Los autos están muy bien equipados para que no te pase nada y la indumentaria que usamos es muy buena, hasta las medias son anti fuego. Inclusive tenés que tener homologación FIA a nivel mundial. Debemos presentar toda la ropa al Automóvil Club Uruguay que se encarga de verificar que tengamos todo. Usamos una calza, remera, mameluco para arriba, botas, guantes, capucha, casco, un hans que

va en el cuello, el casco va agarrado y con la cabeza solo se puede hacer un movimiento horizontal de lado a lado para no desnucarse.

A su vez están los cinturones de seis puntas. Las butacas también tienen fecha de vencimiento, duran cinco o seis años. El volante es extraíble, si te pasa algo y quedas inconsciente el médico sabe cómo sacarlo y te sacan en camilla de ahí. No he visto que haya pasado por ahora, por suerte. Está todo muy bien diseñado. También se llevan extintores. Hay un nivel de seguridad muy alto, a nivel FIA, a nivel mundial. Un auto del Rally mundial no tiene lo mismo que nosotros pero en lo referido a la seguridad es bastante similar."

***¿Qué metas o sueños te planteas con el Rally?***
"No puedo mirar para adelante demasiado porque siento que, al no tener de dónde sacar el presupuesto, este es mi techo. La realidad es que, hoy en día, corro en un auto que es mío y los gastos los cubro porque tengo otro que lo alquilo. Cubrimos muchos gastos en conjunto para poder hacer esto. Si yo tuviera que comprarme un auto para una categoría mayor, por más que lo mantenga yo, no me dan los números por ningún lado. Un ejemplo, tengo un auto que vale 10 y para subir de categoría necesito uno que valga 30. Ahí no tengo cómo escalar. Ese es nuestro techo acá, lamentablemente. No es como en otros lugares; en Argentina las publicidades se manejan diferente, pueden descontar impuestos cuando se invierte en deportes. En Uruguay no es así. Acá si te financian para correr es porque te conocen y te quieren dar una mano."

***¿Y los premios de las carreras?***
"No. No hay premio en efectivo, es solamente un trofeo. Salí campeón el año pasado y busqué a ver si conseguía algún sponsor pero no fue posible."

***¿Es común que sea más un deporte de hombres? ¿Es algo innovador que corra una mujer?***
"En Rally no es muy común que haya una mujer pilota, sí más de copilota. De pilota está Patricia Pita que corrió el Dakar, fue la primera mujer uruguaya en correr. Después está Nadia Lafuente, su padre corrió el Dakar también, son de Maldonado. Hubo una chiquilina de Carmelo, y ahora va a debutar una de Punta del Este. De copilota sí hay más, les va muy bien. En Karting se ven más mujeres. Habrán 180 Karts y están corriendo 15 mujeres. Antes no habían, ha mejorado, se han sumado muchas más."

***¿Consideras que es un deporte popular?***
"Tiene muy poca difusión, me parece a mí. Hay programas que lo pasan, pero son programas sólo de automóviles. El horario es a las 10 de la noche, no te lo pasan a las 8 pm o al mediodía. Tampoco en canales de aire. No hay mucha difusión."

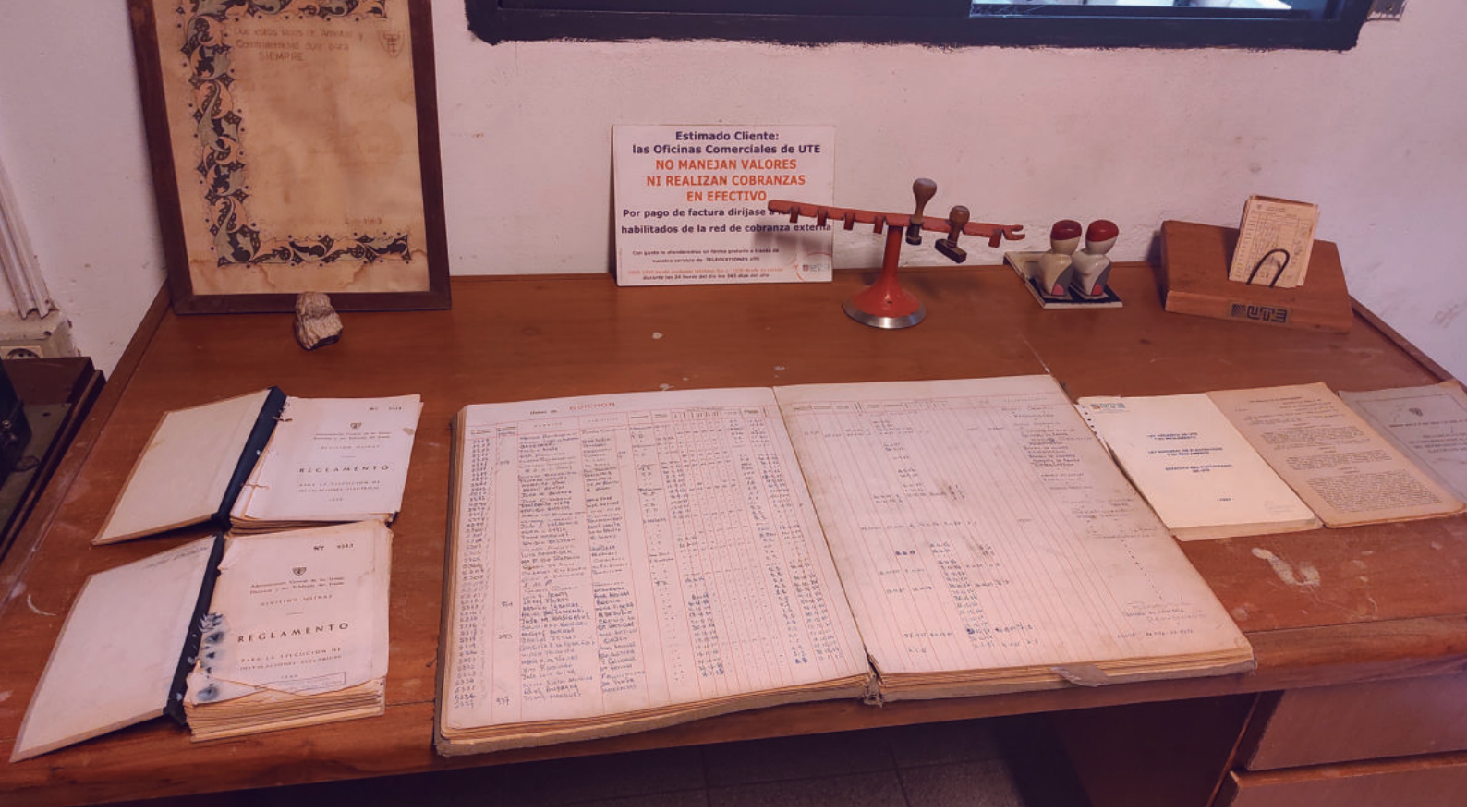
***¿Tenés alguna anécdota que quieras compartir para finalizar la entrevista?***
"Sí, más que nada es la unión del grupo lo que deja recuerdos re lindos. El año pasado cuando salí campeón me invitaron a un evento del Automóvil Club, en un hotel donde estaba el auto de Gustavo Trelles, con el que salió campeón del mundo alrededor de cinco veces. Estaban todos ellos con nosotros ahí. Esos recuerdos te quedan.

Otro recuerdo que me quedó grabado fue correr un sudamericano, con el gran nombre que tiene. Corrí con gente de mucho nivel. Miraba el auto con los pegotines que decían FIA, que son reconocidos a nivel mundial. No podía creer lo que estaba viviendo.

También me felicitó mucha gente con experiencia que corrió toda su vida en Rally, y me dijeron que lo disfrute porque ellos hace veinte años que corren y nunca salieron campeones. Tengo muchos recuerdos lindos. Es muy especial ver a toda mi familia y amigos apoyándome. En Salto, por ejemplo, era mi cumpleaños, yo no tenía puntos en el campeonato y no tenía ni ganas de ir. Estando allá fueron todos mis amigos para apoyarme.

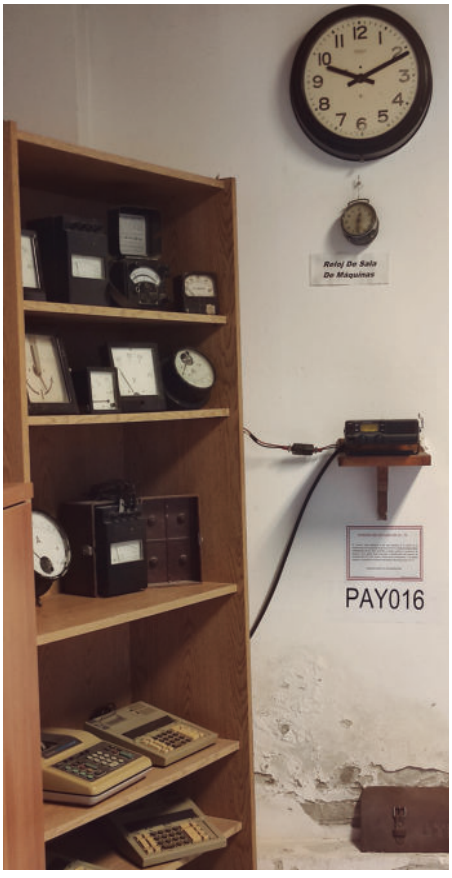
Las personas decían ¡toda esta gente trajiste!, fueron de sorpresa en realidad. Encima ganamos todo, eso fue un disparate porque no pensas que te vaya a salir tan bien un fin de semana. El viaje de vuelta se hizo corto porque veníamos festejando,era casi una excursión."

***Relaciones Internas***
***Gestión Humana***




Nuestro patrimonio

# Nuestra historia



La funcionaria Alexandra Dávila nos envía fotos de un pequeño museo ubicado en el predio de UTE en Guichón donde están la Oficina Comercial y la Oficina de Distribución.

Cuenta con herramientas de trabajo, libros, relojes, sellos, entre otros objetos pertenecientes a nuestra organización.

Los compañeros Félix Alberto Flores García (funcionario) y Miguel Ángel Centurión Techera (jubilado) son los encargados de preservar esta parte de nuestra historia.

***Un agradecimiento a ellos***

# Sociales

## Bienvenidos

### Franchesca

Felicitaciones a Jessica Huton y Robert Denis, a los abuelos Juber Huton y Grisel y al tío Kevin Huton por la llegada de esta nueva integrante a la familia que nació el 07/06/2023.

### Genaro

Felicidades a Evelyn Birriel y Alejandro, por la llegada de Genaro que nació el 6/05/2023

## De viaje

### Cruzando el charco

En el mes de junio compañeros y compañeras de la Gerencia de Diseño Organizacional y Gestión del SGI tuvimos la oportunidad de embarcarnos en una experiencia única al visitar la “vecina orilla”.

Durante un fin de semana lleno de diversión y relajación, pudimos compartir momentos inolvidables y disfrutar de una escapada diferente, propicia para desconectar del trabajo cotidiano y sumergirse en un entorno distinto, rodeado de belleza y tranquilidad.

Esperamos repetir estos momentos en un futuro cercano y que otros grupos de compañeros y compañeras dentro de la empresa se animen a experimentar este tipo de encuentros, ya que sin duda contribuyen a fortalecer los lazos entre los equipos y a enriquecer la experiencia laboral.

***Compañeros/as de Diseño Organizacional y Gestión del SGI***

# Sociales

## Cumpleaños

**Mia y Thiago**

La funcionaria Sonia Villegas nos comparte fotos de sus sobrinos quienes cumplieron años: Mia Valentina Cousin Vera (15 de febrero) y Thiago Cousin Vera (9 de junio).

***¡Feliz cumpleaños!***

## Despedida

**Carmen Velázquez y Evelyn Trilles**

Las funcionarias Carmen Velázquez (Maldonado) y Evelyn Trilles (San Carlos) se jubilaron a principios de 2023.

Sus compañeras y compañeros de la Oficina Comercial Maldonado les desean mucha suerte en esta nueva etapa.

***¡A disfrutar!***

## Celebración

**1.000.000**

¡Celebramos un millón de medidores tele-medidos!
La unidad Medición y Control de Energía y con participación de PRI-MI, decidió no pasar por alto esta instancia que representa un hito en la historia de UTE. Nuestras trabajadoras y trabajadores han puesto su esfuerzo para este logro y vale el reconocimiento hacia ellos. La medición inteligente vino para quedarse y existe el compromiso y la convicción de que esto debe seguir y continuar colocando a UTE dentro de las primeras empresas eléctricas de la región. Esto se suma a los premios CIER obtenidos durante el 2022, entre ellos el segundo Premio en Innovación

Las unidades participantes son:
Administración del STC
Control de Energía
Laboratorio de Medida
Medición Electrónica
Normativa Técnico Comercial
PRI-MI
Recuperación de Energía
Sub Gerencia Medición y Control de Energía.

***¡Felicitaciones!***